

Les partenaires techniques :

Ecole Française de Coiffure, d'Esthétique et de Diététique
Centre d'Examens de Santé et de Prévention de Niort
Réseau Atlantique Diabète et Médecins

Ils pilotent le projet avec le Centre Social Le Pertuis :



Ils nous soutiennent :



Renseignements et inscription :

C.S.C. Le Pertuis 3, rue François Boucher
17000 La Rochelle - Tél : 05 46 42 12 18
Mail : contact@le-pertuis.fr / Site : le-pertuis.fr



Journées
**Santé
Bien-être**
Programme
2016-2017

*Pour les départs sur les activités, RDV au C.S.C. Le Pertuis un quart d'heure avant les horaires indiqués.
L'inscription se fait à la journée. Les activités et les repas sont gratuits.*

Novembre



EFCE Coiffure de 9h30 à 12h30. Repas Métiss' Bio à 12h30.
Jeux à la Ludothèque de 14h à 16h.

Décembre



Bilan de Santé à Niort de 7h à 15h.
Réunion Info le jeudi 8 décembre à 14h.

Janvier



Cuisine du Monde de 9h à 12h. Repas à 12h.
Piscine de 14h à 16h.

Février



EFCE Soin du visage et des mains de 9h30 à 12h30.
Repas Métiss' Bio de 12h à 14h.
Gym Santé de 14h à 16h.

Mars



Bilan de Santé à Niort de 7h à 15h.
Réunion Info le mardi 7 mars à 14h.



Marche aux Minimes de 9h30 à 12h. Repas Table d'hôtes à 12h.
Atelier Vannerie de 14h à 16h.

Avril



Jardin Le Paradis Vert de 10h à 16h.
Repas Table d'hôtes à 12h.

Mai



Dépistage & infos Diabète de 9h30 à 12h au Café l'Azimut.
Repas Table d'Hôtes à 12h.
Fabrication de cosmétiques bio de 14h à 16h.

Juin



Journée sur l'Île de Ré de 9h30 à 16h30.
Pique-nique Métiss' Bio.