

**2024**  
**2025**



**LE PERTUIS**

**P**LAQUETTE  
**ANNUELLE****E**

# SOMMAIRE

<b>EDITO</b>	-----	<b>4</b>	<b>JARDIN PARADIS VERT</b>	-----	<b>22</b>
<b>L'EQUIPE</b>	-----	<b>5</b>	<b>LUOTHÈQUE</b>	-----	<b>24</b>
<b>LE PERTUIS</b>	-----	<b>6</b>	<b>CULTURE</b>	-----	<b>26</b>
<b>MODALITÉS D'ADHÉSION</b>	-----	<b>8</b>	<b>VIE DE QUARTIER</b>	-----	<b>28</b>
<b>ENFANCE JEUNESSE</b>	-----	<b>10</b>	<b>CARRELET</b>	-----	<b>29</b>
<b>FAMILLE</b>	-----	<b>14</b>	<b>LOCATION DE SALLES</b>	-----	<b>30</b>
<b>ADULTES SENIORS SANTÉ BIEN-ÊTRE</b>	-----	<b>16</b>	<b>ASSOCIATION ACCUEILLIES</b>	-----	<b>31</b>
<b>ADULTES SENIORS LOISIRS ET LIEN SOCIAL</b>	-----	<b>17</b>			

# EDITO

## EN CHEMIN...

Que ce soit en balade ou en randonnée au long cours, au fin fond du Morvan, sur la côte d'Opale ou dans l'arrière-pays rochelais, peu importe la distance parcourue, les lieux traversés, les dénivelés avalés, si nous savons prendre le temps de cheminer le pas léger à la rencontre de l'inconnu, l'émerveillement peut apparaître en chemin, à tout instant... Au coin d'un bois, d'une rue, d'un pré, d'un champ de tournesols..., il est encore possible dans notre monde contemporain, de ralentir notre rythme et de s'inviter à la contemplation, à divaguer pour sortir des chemins tout tracés... ceux qui voudraient nous faire accélérer et vivre tout dans l'immédiateté et souvent dans le rien.

Alors, pourquoi allons-nous de plus en plus vite ? Pourquoi cette quête du temps ? Pourquoi cette urgence dans toutes nos tâches et nos décisions ? Pourquoi faudrait-il parcourir La Rochelle-Paris en moins de 2h par le train ? Question d'enjeu, de sens à donner à son quotidien, à presser le pas des bipèdes ? Voyons...

Au 3 rue François Boucher, je connais une communauté qui vit différemment, qui sera heureuse de vous accueillir en chemin, pour un instant, pour une saison, histoire de faire connaissance, d'échanger, de partager et de vivre ensemble un peu mieux qu'hier... Osez franchir le pas, celui qui vous invitera à ne pas le regretter !

Alain VOERMAN, Président

## LUDOTHÈQUE

**RESPONSABLE :**  
Anne-Charlotte BALLOT

**LUDOTHÉCAIRES :**  
Mélinda BECHAUD,  
Xavier VATRE, Arnaud  
DARVILLE, Adrien  
CHAUVEAU

## ADULTES FAMILLES

**RÉFÉRENTE FAMILLES**  
Elise BOITEAU

**COORDINATRICE  
ADULTES SENIORS**  
Lucie VIOLA

**VIE DE QUARTIER**  
Christine OBERLIN

**RÉFÉRENT BÉNÉVOLAT**  
Sébastien BOURAUD

**JARDIN :** Martin  
CHARPENTIER

**ATELIERS ADULTES**  
Viviane GRANSEIGNE  
(Gym Santé), Léa  
POGOSIAN (Anglais)

## PILOTAGE

**DIRECTEUR :**  
Jean-Claude  
PHILIPPART

**ASSISTANTE DE  
DIRECTION :** Audrey  
FAYS

**COMPTABLE** Christophe  
GRAM

**SECRÉTAIRES-ACCUEIL**  
Nathalie  
CAETANO-RODRIGUES,  
Jennie LOISEAU

## ENFANCE JEUNESSE

**COORDINATRICE :**  
Ambre PUISSESSEAU

**ANIMATEUR ENFANCE  
3-11 ANS :** Johann  
CLEMENCEAU,  
Anne-Zoé MARCOS,  
Céline SEULEETHNER

**ANIMATEURS 11-25 ANS**  
Alicia MIONZE, Jeffers  
FIAWOO, Thelma  
BOUSQUET

## CULTURE

**RESPONSABLE PROJET  
CULTURE :** Pierre  
GORDON

**MÉDIATRICE  
CULTURELLE :** Camille  
BAUDRY

## LOGISTIQUE

**AGENT D'ENTRETIEN**  
Véronique DESCAMPS

# EQUIPE

## NOS VALEURS

### RESPECT

Favoriser la dignité, le respect, le bien-être de l'habitant.

### SOLIDARITE

Construire des Solidarités et du lien social entre tous les habitants.

### FRATERNITE

Lutter contre toute forme d'exclusion dans le respect de la Laïcité.

### PARTAGE

Proposer et développer des temps de partage, de convivialité et de plaisir.

### CITOYENNETE

Garantir un espace de vie durable, ouvert à tous, qui encourage la prise d'initiative.

## UNE ASSOCIATION DE PROXIMITE

L'association Le Pertuis est un Centre Social qui a la vocation d'être un lieu d'animation sociale et culturelle ouvert à tous, dont l'objet est d'accompagner les habitants de Mireuil dans leurs projets et leurs initiatives. L'association est adhérente à la Fédération Départementale des Centres Sociaux de Charente-Maritime. Elle s'inscrit dans un Mouvement d'Éducation Populaire.

## LES HABITANTS AU COEUR DU PROJET

L'adhésion à l'association est un acte volontaire et engageant. Elle s'inscrit dans la connaissance des valeurs que nous souhaitons porter tout au long de l'année. Elles sont garantes du MIEUX VIVRE ENSEMBLE entre habitants, adhérents, bénévoles et professionnels.

## LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Il est composé d'habitants qui participent bénévolement à de nombreuses activités du centre. Ils se réunissent chaque mois pour travailler sur le projet de l'association, les besoins humains, financiers, techniques, la place des habitants... débat d'idées, échange sur les orientations, les secteurs d'activité.

Président : Alain VOERMAN  
Trésorière : Sylvie CAQUINEAU  
Secrétaire : Driss SALLAK  
Secrétaire adjointe : Alexandra RAINIER  
Administrateurs : Jacques COMI, Sylvie SUREAU, Leila AMARA, Christian MONICHON, Nathalie EVEN, Catherine MORIN, Sylive CORSIN



# LE PERTUIS

# MODALITÉS D'ADHESION

## ADHÉSION ANNUELLE juillet 2024 à juin 2025

**Famille :** La Rochelle 15€, Hors commune 20€

**Collectivités et associations :**  
La Rochelle 80€  
Hors commune 110€

**Carte jeune 14-17 ans** 12€

**Carte jeune 11-14 ans** 12€

Le Centre Socio-Culturel Le Pertuis est une ASSOCIATION. L'adhésion est obligatoire pour les activités.

Inscriptions aux activités à partir du 1er juillet 2024

Début des activités :  
lundi 18 septembre 2024

Fin des activités :  
vendredi 27 juin 2025

### Quotients familiaux :

Afin de calculer au plus juste votre participation, veuillez vous munir de votre numéro d'Allocataire CAF ou de votre dernier avis d'imposition. Nous nous baserons exclusivement sur ces données :

<b>QF 1</b>	<b>Jusqu'à 379€</b>
<b>QF 2</b>	<b>De 380 à 449€</b>
<b>QF 3</b>	<b>De 450 à 524€</b>
<b>QF 4</b>	<b>De 525 à 599€</b>
<b>QF 5</b>	<b>De 600 à 699€</b>
<b>QF 6</b>	<b>De 700 à 849€</b>
<b>QF 7</b>	<b>De 850 à 999€</b>
<b>QF 8</b>	<b>De 1000 à 1199€</b>
<b>QF 9</b>	<b>De 1200 à 1399€</b>
<b>QF 10</b>	<b>De 1400 à 1649€</b>
<b>QF 11</b>	<b>De 1650 à 1899€</b>
<b>QF 12</b>	<b>Supérieur à 1900€</b>

L'inscription se fait à l'accueil aux jours et horaires d'ouverture. Pour gagner du temps, il est possible de télécharger les fiches d'adhésion sur notre site internet : [www.le-pertuis.fr](http://www.le-pertuis.fr) (rubrique « infos pratiques »).

**Pratique sportive :** Pour les activités physiques, un certificat médical sera à fournir OBLIGATOIREMENT.

**Les activités Adultes** se déroulent pendant la période scolaire. Aucun remboursement possible en cours d'année.

**Règlement des activités, sorties, séjours...** : Le paiement doit se faire au moment de l'inscription. Il pourra être effectué en espèces, par chèque (à l'ordre du CSC Le Pertuis), par carte bancaire ou par chèques vacances.

## TARIFICATION ACTIVITES ADULTES SAISON 2024-2025

	QF 1	QF 2	QF 3	QF4	QF5	QF6	QF7	QF8	QF9	QF10 ET +
<b>COUTURE CUSTOMISATION</b>	110	130	140	150	165	200	220	230	240	250
<b>ANGLAIS</b>	100	130	140	150	170	180	230	240	250	260
<b>MARCHE AQUATIQUE COTIÈRE</b>	10	10	10	10	15	15	15	15	20	20
<b>GYM SANTÉ (X1)</b>	80	90	100	110	130	150	190	200	210	220
<b>GYM SANTÉ (X2)</b>	110	120	130	140	160	180	220	230	240	250
<b>MARCHE</b>	TARIF UNIQUE 20€									
<b>GUITARE</b>	TARIF UNIQUE 30€									

-15% sur la 2ème activité hors Gym Santé

## TARIFICATION ACTIVITES ENFANTS SAISON 2024-2025

	QF 1	QF 2	QF 3	QF4	QF5	QF6	QF7	QF8	QF9	QF10 ET +
<b>ARTS PLASTIQUES</b>	100	120	140	160	180	200	210	220	230	240

# ENFANCE JEUNESSE

## ACCUEIL COLLECTIF DE MINEURS 3-11 ANS

Mercredi et vacances scolaires :  
En journée ou en demi-journée  
8h30-18h avec ou sans restauration

Accueil de loisirs global, de la maternelle à la primaire, le projet pédagogique du centre est travaillé afin de décroïsonner les tranches d'âge et de placer l'enfant au centre du projet. Certaines activités sont ouvertes à tous les âges et les enfants peuvent s'approprier le centre, avec une libre circulation dans les locaux dédiés à l'enfance.

Parce-que nous pensons que les relations entre les enfants sont source d'apports mutuels, pour que chacun trouve sa place dans le groupe en fonction de son propre rythme et ses propres besoins, mais également pour permettre une cohésion dans l'équipe d'animation.

## ACCUEIL COLLECTIF DE MINEURS 11-14 ANS

Période scolaire :  
Le mercredi et le Samedi  
De 14h à 18h30  
Vacances scolaires :  
du lundi au vendredi, en journée ou demi-journée, suivant le programme d'activité

L'accueil de loisirs 11-14 ans est pensé comme un support de prévention et de médiation qui propose aux jeunes des activités, projets et séjours toute l'année et pendant les vacances scolaires. Les jeunes accueillis chez les 11-14 ans co-construisent le programme, les projets et les séjours avec les animateurs qui les encadrent.

### COMMISSION 11/14 ANS

Le mercredi après-midi en fonction des projets. Vous avez des idées à partager, le souhait d'une activité, d'un séjour ? Venez entre amis échanger avec les animateurs sur différents sujets.

## ACCUEIL DE JEUNES 14-17 ANS

Ouvert en période scolaire : le mardi, jeudi et vendredi : 17h-19h  
Le mercredi et samedi : 14h-19h  
Ouvert pendant les vacances scolaires : du lundi au vendredi, en journée ou demi-journée, suivant le programme d'activité

Un lieu d'écoute, d'accueil et d'accompagnement est proposé pour un public âgé de 14 à 17 ans. Vous y trouverez un espace de vie, de détente, pour passer un bon moment entre copains, et utiliser les différents jeux à disposition : baby-foot, Playstation, jeux de société, ordinateur...

Les commissions : le mercredi une fois par mois de 15h à 16h  
Temps d'échange, création de projets, débats...

## ESPACE JEUNESSE 18-25 ANS

Période scolaire :

Vendredi : 19h-21h

Mercredi et Samedi : 14h-19h

Vacances scolaires :

Du lundi au vendredi, 14h-19h

Mercredi et vendredi, 19h-21h

C'est un lieu d'écoute, d'accueil et d'accompagnement pour un public âgé de 18 à 25 ans.

Vous y trouverez un espace de vie, de détente, pour passer un bon moment entre ami.e.s, et utiliser les différents jeux à disposition : baby-foot, Playstation, jeux de société, ordinateur...

### Commission 18-25 ans :

Tu as des idées à partager, le souhait d'une activité, d'un séjour, venez entre amis échanger avec les animateurs sur différents sujets. C'est un lieu d'écoute, d'accueil et d'accompagnement pour un public âgé de 18 à 25 ans.



## SÉJOURS

Pendant les vacances scolaires

Des séjours sont proposés en lien avec les objectifs des projets pédagogiques. Ils sont travaillés avec les enfants et les jeunes tout au long de l'année, lors des commissions et de temps dédiés. Les séjours s'articulent autour de la découverte et sont l'occasion pour les enfants et les jeunes de s'épanouir et s'enrichir culturellement ainsi que de développer leur autonomie.

Tarifcation 3-11 ans :  
selon le quotient familial CAF  
Inscription à la journée  
ou à la demi-journée  
avec ou sans restauration

Tarifcation 11 - 25 ans :  
Carte Jeune : 8€ (14/17 ans) et  
12€ (11/14 ans)  
tarifcation suivant les  
activités

## CONTRAT LOCAL D'ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE (CP À LA TERMINALE)

L'accompagnement à la scolarité est l'ensemble des actions visant à offrir l'appui et les ressources dont les enfants/jeunes ont besoin pour avoir une scolarité épanouie. Il est basé sur une relation positive avec l'élève, nécessaire pour éveiller son intérêt, susciter sa curiosité, lui faire acquérir des méthodes et l'aider dans l'organisation de son travail scolaire.

### CLAS PRIMAIRE

CP au CM2 : Lundi, mardi, Jeudi, Vendredi de 16h30 à 18h30, pour les enfants des trois écoles du quartier (Grandes Varennes, Jean Bart, Louis Guillet). 2 soirs par semaine.

Gratuit, sur inscription

### CLAS SECONDAIRE

6ème à la terminale : Mardi, Jeudi, Vendredi de 17h à 18h30, Mercredi de 14h à 15h30.

2 jours par semaine.

Gratuit, sur inscription



## AU CLAS, UNE PLACE POUR CHAQUE PARENT

Par le biais du CLAS, l'équipe d'animation apporte un soutien aux parents par l'intermédiaire de rencontres, d'échanges, d'informations et d'une aide dans le suivi de la scolarité de leurs enfants.

Chers parents, vous êtes les bienvenus sur ces temps-là ! Nous apprécions votre participation, ponctuelle ou régulière, sur : l'aide aux devoirs, les différents projets menés tout au long de l'année ou encore certains temps forts (carnaval, gouters parents-enfants, ateliers...).

## L'ATELIER ARTS PLASTIQUES

Le mercredi de 16h30 à 18h

Initiez votre enfant au dessin, à la peinture, au papier mâché, l'art plastique dans tous ses états. Intervenante : Virginie Rouvière

## L'ACADÉMIE DU PERTUIS

Ce dispositif permet à des enfants/jeunes de pouvoir bénéficier d'un suivi individualisé et personnalisé, tant sur la scolarité que sur la découverte de pratiques artistiques, culturelles ou sportives. Il est important de mettre en valeur et d'accompagner au plus proche les parcours de vie et les talents des habitants !

# FAMILLES

## AUTOUR D'UN CAFÉ

8h30-9h15 ou  
16h30-17h15 dans  
chaque école du  
quartier

1 fois par mois  
(Jean Bart : le  
mardi, Louis Guillet  
: le jeudi, Grandes  
Varences : le  
vendredi)

Accueil, café et bonne humeur et l'occasion pour les parents de prendre le temps d'échanger et de faire connaissance avec les professionnels du quartier présents : équipe du Pertuis, Agent PRE-CCAS, Chargée de prévention Santé Ville, Assistante de Service Sociale scolaire, PMI, ...

## DES LOISIRS EN FAMILLE

1 mercredi sur 2, en période scolaire.

Selon le programme d'activité pendant les vacances scolaires.

Se faire plaisir, partager, découvrir, s'amuser, ... et tout ça en famille ! Programme varié proposant des activités manuelles, culturelles, sportives, musicales ou encore culinaires.

## LES SORTIES EN FAMILLE

1 fois par mois, le mercredi ou le samedi. 1 fois par semaine en juillet/août

Venez profiter, en famille, d'une journée hors du temps, ici ou ailleurs, à la découverte du patrimoine français, d'événements culturels ou encore d'infrastructures de loisirs.

## LA LUDO, MES PARENTS ET MOI

Tous les vendredis, de 10h à 11h30, à la ludothèque (hors vacances scolaires)

Un moment libre et gratuit à destination des enfants âgés de 0 et 3 ans et de leur(s) parent(s). Un espace dédié à la petite enfance pour apprendre à découvrir, ramper, explorer, ...

## L'INSTANT PARENTS

Le mardi après-midi, 1 fois par mois

Envie d'un moment pour vous ? Profitons ensemble, autour d'un programme varié, au gré de vos envies !

## LE GLAS DES PARENTS

1 fois par trimestre, le mardi soir, de 17h à 18h30

Un monde numérique en perpétuelle évolution, une scolarité pas toujours évidente à accompagner, des codes sociaux qui ne sont plus les mêmes. Il est parfois difficile de suivre le quotidien de nos enfants. Afin de mieux les comprendre, un atelier thématique sera proposé chaque trimestre sur différents sujets : scolarité, réseaux sociaux, égalité homme/femme, handicap, ...

## LA PARENTALITÉ SE FÊTE

Du mercredi 16 au mercredi 23 octobre 2024

Le réseau Parentalité de Mireuil, composé de différents partenaires, met la lumière sur la parentalité pendant quelques jours et vous propose un programme riche en animations afin de vivre des moments de partage et de plaisir avec vos enfants. Un programme sera disponible à l'accueil.

## APÉRO PAPOTE

Le jeudi soir, de 17h30 à 19h, 1 fois par mois

Prenez le temps de se poser, autour d'un jus et de quelques gourmandises pour apprendre à se connaître, évoquer nos expériences, parler de nos quotidiens, échanger sur nos bons plans ou sur les événements à venir.

## COMMISSION FAMILLES

1 fois par trimestre, le lundi de 16h30 à 18h30

Des ateliers et des sorties familles ou encore des moments entre parents vous sont proposés toute l'année. Ce programme se construit avec vous et pour vous, en fonction de vos envies. La référente Famille vous propose donc de se retrouver tous ensemble, régulièrement, afin d'échanger sur vos projets et vous accompagner sur vos idées.



# ADULTES SENIOR

## JOURNEES CONSO ET BIEN-ETRE

Une journée par mois (voir  
plaquette)  
Novembre 2024 - mai 2025

Activités autour de la vie quotidienne, du bien-être et de la santé. Le Centre Socio-Culturel Le Pertuis propose cette action en partenariat avec le CCAS de La Rochelle, la Délégation Territoriale et Immobilière Atlantic Aménagement.

## FORUM BIEN-ETRE

*Bien vivre sa retraite, ça se prépare !*

Jeudi 3 octobre 2024 10h -  
16h30  
Renseignements à l'accueil

Le rendez-vous à ne pas manquer ! Pour toute personne concernée par le bien-vieillir pour mieux vivre chez soi et dans sa ville, une vingtaine de partenaires vous accueillent et vous informent (vie associative, bien-être, mobilité, santé, habitat etc.). Un programme de conférences, d'ateliers et d'animations. Libre et gratuit. Salle Agora CSC Le Pertuis

## ACTIVITÉS SANTÉ BIEN-ÊTRE

### GYM SANTE

Lundi et vendredi  
9h30-11h30  
De 80€ à 250€

Pour Développer et maintenir votre santé physique : Souplesse, renforcement musculaire, cardio, coordination, mémoire, équilibre. Dans une ambiance de : Plaisir, convivialité et bonne humeur associées. 1h30 de gym Santé/30 min de gym équilibre sur swiss ball.

Intervenante : Viviane Granseigne

### MARCHE AQUATIQUE COTIÈRE

Lundi 16h-18h -  
tarif selon quotient familial.

De septembre à octobre et d'avril à juin

Direction l'Île de Ré pour une marche dans l'eau ou sur le sable selon vos envies.

Accompagnateur.rices  
Animateurs secteur adultes

### MARCHE

Le jeudi 9h30-12h  
20€

Un éducateur sportif vous propose de découvrir les environs en pratiquant une marche adaptée à tous !

Intervenant : Laurent Hay, éducateur sportif, Service des Sports, Ville de La Rochelle.

### PISCINE

Le jeudi 14h30-16h30  
3 €

Détente et plaisir. En petit groupe, une animatrice vous accompagne à Palmilud.

Accompagnatrice :  
Christine Oberlin

## ACTIVITÉS DE LOISIRS ET LIEN SOCIAL

### COUTURE

Jeudi 14h-17h  
De 110€ à 250€

Grâce aux conseils avisés d'une créatrice stylistique, venez créer des vêtements, accessoires ou redonner vie à vos vêtements en les transformant dans une ambiance conviviale.

Intervenante : Amélia Gomes.

### GOURS D'ANGLAIS

Lundi 14h-15h30 (niveau intermédiaire)  
15h30-17h (niveau débutant)  
De 100€ à 260€

Vous pourrez apprendre les expressions de la vie quotidienne et vous familiariser avec la grammaire de manière ludique.

Intervenante : Léa Pogosian

## GUITARE

Lundi 17h30-18h30 30€ l'année

Jouer sans solfège, c'est possible ! Un bénévole chevronné vous accompagne en collectif. Apportez votre instrument !

Intervenant : Jacques Comi.

## ATELIER MEMOIRE

Jeudi de 14H15 à 16H15

Vendredi de 14h15-16h15

15€ l'année

Dans une ambiance conviviale, venez faire fonctionner votre mémoire et communiquer.

Intervenante bénévole : Annie AUGER

## ATELIERS GÉNÉALOGIE

Permanence bi-mensuel, les

vendredis de 10h à 12h Et

session d'initiation dernier

trimestre 2024

Vous souhaitez connaître vos ancêtres, effectuer des recherches mais vous ne savez pas comment vous y prendre ? N'hésitez pas à vous inscrire à l'une de nos deux sessions d'initiation.

Intervenante : Coralie VERDIER généalogiste familiale

## INFORMATIQUE

Jour et horaires à confirmer -

Gratuit

Au rythme d'un atelier par semaine, vous apprendrez les bases du numérique et d'internet pour vous sentir plus à l'aise pour vos démarches administratives en ligne.

Réservé aux 55 ans et plus.

Intervenant : DIAGO/numérique

## GUISSINE DU MONDE

Jeudi 9h30-14h,

une fois par mois

Sur inscription 3€ la séance

Venez partager vos recettes en petit groupe. Un véritable voyage culinaire vous attend !

Animatrice : Christine Oberlin

## LA BOUTIQUE

lundi de 10h à 12h et le vendredi

le 15h à 17h

Vous recherchez un vêtement ? Des bénévoles vous accueillent, vous conseillent. Les articles proviennent de dons.



## LES PETITS DÉJEUNERS

Lundi de 10h à 11h

Pour bien commencer la semaine, venez prendre votre petit déjeuner à l'Azimut le lundi matin.

Une formule complète : boisson chaude, jus de fruits, pain, beurre, confiture, le tout pour 1€50.

## TEMPS D'ACCUEIL CAFÉ

Mardi 14h - 16h

Nous vous accueillons autour d'une boisson chaude ou fraîche. Venez partager entre amis, famille, ou voisins (seul ou accompagné) des moments de plaisirs simples autour de discussions de comptoir, journaux du jour, jeux ou activités diverses.

## TABLES D'HOTES

Mardi 12h

6€ adhérent / 8€ non adhérent.

Repas sur réservation.

Des bénévoles vous préparent chaque mardi un repas gourmand et varié. Un vrai moment de partage !

Nous vous accueillerons avec plaisir si vous souhaitez rejoindre l'équipe de cuisiniers bénévoles !

Animatrice : Lucie Viola

## SORTIES

Renseignements et inscription à l'accueil

Des sorties variées vous seront proposées à l'année. N'hésitez pas à venir en Commission d'habitants pour nous suggérer quelques idées.

## COMMISSIONS D'HABITANTS

Une fois par trimestre

Venez échanger sur la vie des secteurs et les activités proposées. Les animateur-riche:s se feront un plaisir de recueillir vos envies et vos besoins, pour construire ensemble un programme d'activités.

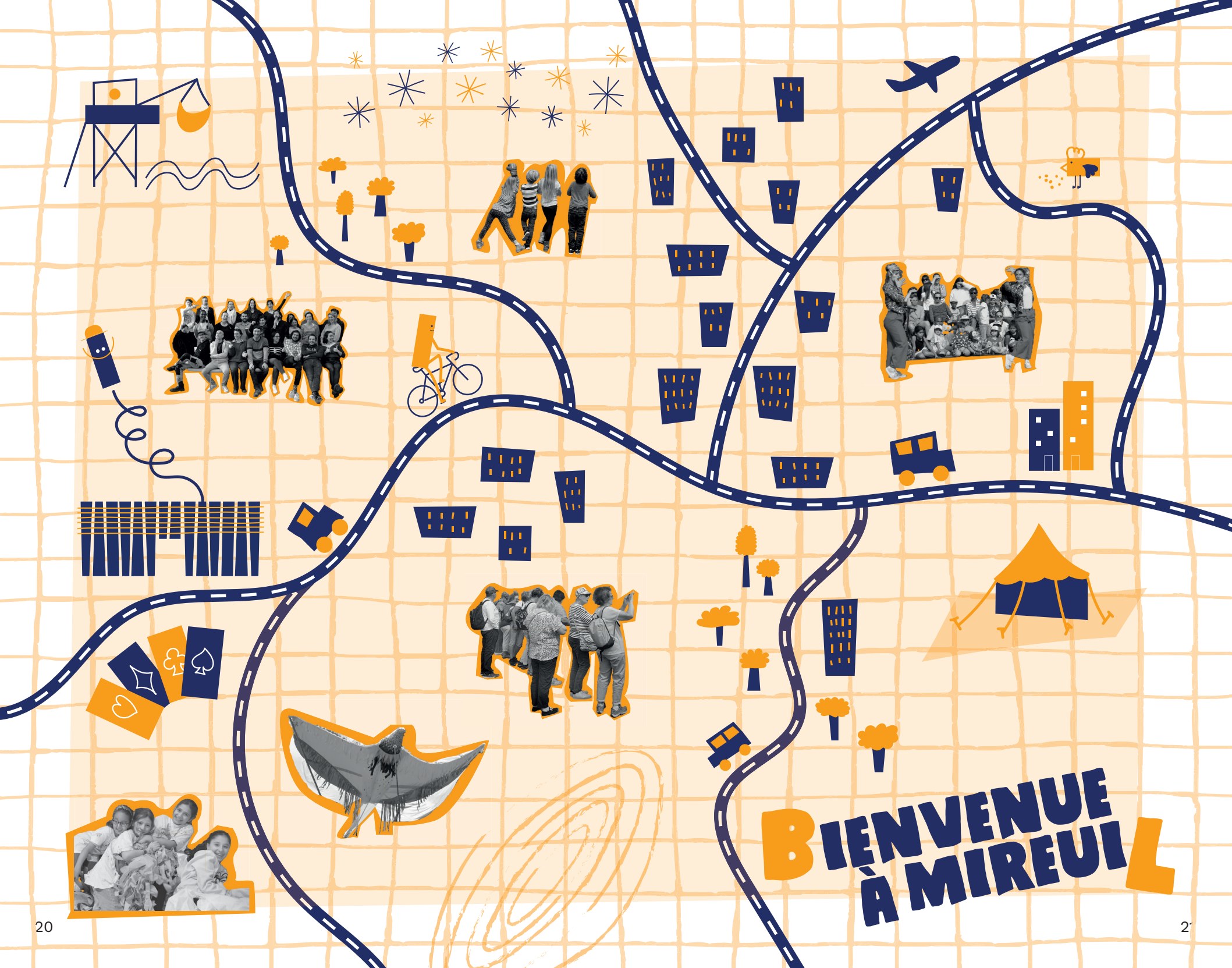
## LES ATELIERS BÉNÉVOLES

Peinture acrylique, Atelier d'écriture, Cartonnage, Gravure sur bois, Ateliers de travail du bois, etc.

Tout au long de l'année, des bénévoles proposent des ateliers créatifs divers et variés, adaptés à tous.

Vous avez une passion et vous souhaitez la partager ? C'est possible ! N'hésitez pas à contacter les animateur-riche:s.

Retrouvez l'ensemble des dates et horaires sur notre plaquette mensuelle.



# BIENVENUE À MIREUIL

# JARDIN

LE PARADIS VERT

## JARDINAGE COLLECTIF

Mardi et vendredi 9h30-11h30  
jeudi 15h - 17h

Découverte au fil des saisons des joies du jardinage naturel. En groupe, venez-vous initier à cette pratique de la terre ! Apprendre à jardiner, partager vos connaissances et bons tuyaux, récolter et goûter les produits cultivés !

## MICRO PARCELLES

Ouvert toute l'année  
Participation 25€

Offrez-vous un bout de terre et participez à la démarche collective du Paradis Vert. Des familles bénéficient chaque année d'une parcelle de 10 à 50 m<sup>2</sup> selon leurs besoins.

## COMMISSION DES JARDINIERS

Mardi - En matinée

Échange autour des aménagements, des travaux et de l'entretien du jardin.



## LES CHANTIERS DES BÉNEVOLES

Entretien général du jardin, petites réparations, travaux... Venez partager vos connaissances et vos savoir faire !

## ECOLE AU JARDIN

Tout au long de l'année les groupes scolaires du quartier sont accueillis au fil des saisons. Au programme : on sème, on plante, on récolte... invitation au jardinage pour les plus jeunes d'entre nous !

Renseignements au 05.46.42.12.18.

## ACCUEIL DE GROUPES

Vous souhaitez faire partager une expérience de la terre à vos usagers, prenez contact avec l'animateur Jardin pour convenir d'une séance d'activité.

Renseignements au 05.46.42.12.18.

## MARE PÉDAGOGIQUE

Depuis plusieurs mois, une mare prend ses marques au jardin. Ce nouvel espace accueille progressivement de joyeux pensionnaires : oiseaux, insectes, plantes aquatiques...

Rue de la Bergerie  
17000 La Rochelle



# LUDOTHÈQUE

Période scolaire  
Mardi et vendredi :  
16h-18h30  
Mercredi et samedi  
: 10h-12h30 et  
14h-18h30

Petites vacances  
scolaires  
Mardi et vendredi :  
14h-18h30  
Mercredi et samedi  
: 10h-12h30 et  
14h-18h30

Vacances d'été  
Mardi, vendredi et  
samedi : 9h30-12h30  
Mercredi : 9h30-  
12h30 et 14h-18h30

La Ludothèque est un espace de découverte, du jeu pour tous et toutes. L'équipe de ludothécaires vous accompagne dans la découverte de plus de 3000 jeux et jouets !

L'entrée est libre et gratuite et le jeu sur place est illimité. Les enfants de moins de 12 ans devront être accompagnés d'un adulte.

Les jeux et jouets sont prêtés pour une durée de 3 semaines, à l'exception des jeux surdimensionnés qui sont prêtés 5 jours.

## Conditions tarifaires d'emprunt des jeux

- Être adhérent au Pertuis
- 1 € par gommelette présente sur le jeu
- 5 € pour les jeux surdimensionnés.

Des cartes de prêt sont disponibles à l'achat pour 10 € ou 20 €

## ÉVÈNEMENTS

- La Ludothèque fête le dixième anniversaire de son installation au Pertuis ! Rendez-vous **le samedi 5 octobre** à partir de 14 heures pour une après-midi pleine de surprises !

- La Fête du Jeu : **le samedi 24 mai 2025**

## Y'A PAS D'AGE POUR JOUER

Un jeudi sur deux à partir du jeudi 12 septembre.

De 14h à 16h

Gratuit sur inscription (avec adhésion)

Animé par un ludothécaire qui s'adapte à vos envies, ce temps est dédié au partage et à la découverte de divers et nombreux jeux de société.

## ATELIER LA LUDO, MES PARENTS ET MOI !

Les vendredis à partir du vendredi 13 septembre sauf vacances scolaires

De 10h à 11h30

Gratuit

Un moment à partager avec son enfant de 0 à 6 ans en accès libre. En coanimation avec la PMI et le Service Social de Mireuil.

## ATELIER GROUPES

La Ludothèque propose aussi des animations dans et hors les murs pour les collectivités, les écoles et les associations. Vous souhaitez venir à la ludothèque avec un groupe ? Prenez contact avec nous !

## SOIRÉES JEUX

Chaque 1ers vendredis du mois, à partir du vendredi 6 septembre.

De 20h à minuit

Libre et gratuit

L'équipe de La Ludothèque vous propose de partager un moment convivial en famille ou entre amis. Découvrez les jeux du moment, révisez les classiques ou les best-sellers et partagez vos coups de cœur. Boissons, petits gâteaux et autres douceurs sont les bienvenus pour vous aider à recharger les batteries au cours de la soirée.

## LA LUDOMOBILE

Depuis septembre 2023, Le Ludobus sillonne les routes de l'Agglomération et des quartiers de La Rochelle pour amener le jeu au plus près de tous les habitants et habitantes. Cette ludothèque itinérante s'installe dans les parcs et places publiques et propose des animations autour du jeu dans sept communes partenaires du projet : les villes de L'Houmeau, Nieul-sur-Mer, Périgny, Puilboreau, Saint-Christophe, Saint-Rogatien et Vêrines.

Retrouvez le calendrier de nos venues sur le site internet et nos réseaux sociaux.

25 avenue  
des Grandes Varennes  
Tél : 05 46 28 26 37  
Facebook :  
ludotheque.lr

# CULTURE

Informations :  
culture@le-pertuis.fr

Tout au long de l'année, nous vous proposons des ateliers d'initiation à des pratiques artistiques et culturelles, des spectacles, des rencontres avec des artistes, des chantiers participatifs, des sorties etc.

## LES SORTIES

Des sorties sont programmées à destination des adhérents dans les lieux culturels de La Rochelle et ses environs (Sirène, Coursive, Musées etc.).

## LES SPECTACLES

Le Centre Socio-Culturel le Pertuis est également un lieu de diffusion de spectacles. Nous proposons une programmation adaptée à tout public, à un tarif accessible, voir gratuit.

Tout au long de l'année, vous pourrez découvrir du Cirque, de la Chanson, du Théâtre, de la Danse, du Cinéma...

## LES RESIDENCES ARTISTIQUES

Des artistes sont régulièrement présents dans nos locaux. Le CSC le Pertuis propose deux types de formats de résidences artistiques :

### Des artistes sur le quartier :

Durant leur séjour à Mireuil, les compagnies partagent leur savoir-faire aux habitants à travers des ateliers, des lectures, des stages etc. en lien avec les animateurs du CSC Le Pertuis et en partenariat avec des associations locales, le collège, les écoles, la Ville de La Rochelle ou encore des structures comme le CNAREP Sur le Pont.

### Accompagnement à la création artistique :

Nous pouvons également accompagner les artistes et les compagnies dans la mise en œuvre concrète de leurs projets artistiques et professionnels en les aidant matériellement ou financièrement.

La Compagnie Lève un peu les bras est par exemple domiciliée administrativement au Pertuis. Ils utilisent régulièrement bureau et salle de répétition.



## LE PERTUIS FAIT SON CIRQUE

Ce temps fort de la vie culturelle du Pertuis et de Mireuil se déroule tous les deux ans. Il est à la fois un temps populaire et festif et à la fois un aboutissement du travail au long cours entre les artistes et le quartier. C'est un festival des arts de la rue et à ce titre la dernière édition a vu naître un partenariat avec le CNAREP Sur le Pont, avec au programme : Danse, théâtre, bal, arts du cirque, voltige, spectacle jeune public, cinéma de plein air, entresorts etc.

« Le Pertuis fait son cirque » tient sa personnalité des habitants et des compagnies qui l'incarnent ainsi qu'aux liens tissés entre les artistes et les habitants grâce aux résidences et aux projets développés tout au long des deux années.

Rendez-vous le premier week-end de juillet 2026 pour la prochaine édition !

## L'APPARTEMENT DE LA BERGERIE

Cet appartement est disponible tout au long de l'année pour les compagnies artistiques. Il est en proximité immédiate du Pertuis, facilitant la mise en œuvre de projets auprès des acteurs locaux : écoles, collège, associations...

Si vous êtes intéressés, veuillez contacter les médiateurs culturels de l'association au 05 46 42 12 18. Une convention vous sera présentée ainsi que les modalités techniques d'accueil.



# VIE DE QUARTIER

## CONSEIL CITOYEN DE MIREUIL

### Réunion mensuelle

Le Conseil Citoyen est une assemblée composée d'habitants et d'acteurs locaux. Ce conseil a été mis en place dans le cadre de la Loi de Programmation pour la Ville et la Cohésion Urbaine.

Il se réunit chaque mois avec pour objectif de pouvoir agir sur la vie de la Cité, d'échanger sur des thèmes du quotidien, sur l'actualité du quartier. Il est aussi force de proposition pour la collectivité dans le cadre des aménagements futurs.

Les membres du Conseil Citoyen sont à votre écoute et disponibles pour vous rencontrer !

Vous souhaitez vous investir dans la vie de votre quartier? N'hésitez pas à rejoindre le conseil, les réunions sont ouvertes à tous les habitants de Mireuil.

## VENDREDI C'EST PARVIS

Pendant l'été, l'équipe du Pertuis vous propose de vous retrouver chaque vendredi à partir de 18h devant le Centre Socio-Culturel. Au menu : stand restauration, buvette, ateliers créatifs, spectacles, cinéma de plein air ! Ambiance garantie, bonne humeur de circonstance ! Programme disponible sur le site internet dès fin juin.

## ITINÉRANCES SUR LE QUARTIER

On vous donne rendez-vous près de chez vous ! On pose nos valises, tables, chaises, café, thé, quelques gâteaux... et on papote ! On s'invite à échanger sur le quartier, le centre et prendre des nouvelles... Au plaisir.

# CARRELET

De mi-mars à fin octobre, à la journée  
Informations : [contact@le-pertuis.fr](mailto:contact@le-pertuis.fr)

Une malle vous sera remise pour profiter et découvrir cet environnement traditionnel et local.

Le ponton de Pêche au Carrelet, c'est avant tout une fenêtre sur l'Océan Atlantique. Un grand bol d'air frais pour vous, vos amis et votre famille. Découverte de la pêche, lecture dans la cabane... faites le pas d'un plaisir grandeur NATURE !

Le ponton est ouvert pour les habitants, les associations et autres partenaires de l'association. Il est accessible aux personnes à MOBILITE REDUITE, de plein pied.

Accès direct de la route, avec un parking, des restaurants, ostréiculteurs en proximité immédiate.

Pointe St Clément  
Esnandes

Location adhérent collectivité, entreprise ou association : contacter le secrétariat pour la formule souhaitée

### Tarifs de location :

Adhésion Famille: La Rochelle 15€  
Hors-commune 20€  
Adhésion Partenaire : La Rochelle 80€  
Hors-commune 110€  
+  
Location adhérent particulier : 40€ la journée

# LOCATION DE SALLE

## SALLE EXPRESSION CORPORELLE

30 personnes - 2 vestiaires avec douches

Pour les associations, elle permet de proposer des activités d'éveil, de danse, de gym, de musique.

## L'AGORA

120 personnes - cuisine professionnelle et vestiaire

Cette salle sera le lieu privilégié de vos soirées festives, repas de famille, mariages, assemblées générales...

### Tarifs location Agora :

Associations :  
demande écrite à formuler  
au Président

Habitants La Rochelle :  
300€ + adhésion

Habitants  
Hors-commune :  
350€ + adhésion

# ASSOCIATIONS ACCUEILLIES

## EQUILIBRE EN BLEU

Mardi 14h-15h

Jeudi 11h-12h

En partenariat avec la CARSAT et Siel Bleu. Atelier d'entretien physique pour les personnes de 65 ans et plus.

Contact : Fincato Marine : 07 62 77 10 36

## AQUARELLE ADULTES

Jeudi de 14h30 à

16h30

(payable à la séance)

Paysage, portrait, végétal ambiance, peinture chinoise... Séances d'après Nature.

Contact : CUZZUBBO Cécile  
06 23 01 07 78

## UNI'VERS DANSE

Lundi 19h - 21h45

Danse Urban Fusion (Reggaeton, Dancehall, Afro)

Contact Laura Mendoza :  
06.28.84.05.01

## DANSES LATINES ET WEST COAST SWING

Mardi

18h30 - 22h30

Mercredi

20h30-22h30

Le west coast swing, mélange de Rock et Salsa qui se pratique sur toutes les musiques actuelles : Pop, RnB, Blues...

Contact : Achile Dinga : 06 24 56 33 82

## YOGA

Le lundi 12h15-13h45

Le jeudi 9h15-10h45  
18h30-20h

La pratique du yoga renforce le corps et favorise le bien-être.

Contact : Association Le sac sur le dos S.Nicolas 06 76 80 51 12

## PARLER FRANCAIS

Lundi 9h-12h /  
mardi 9h-12h et  
14h-16h / jeudi  
9h-12h  
vendredi 9h-12h

Apprentissage du français langue étrangère.

Contact  
06 84 42 67 60







## **GENTRE SOCIO-CULTUREL LE PERTUIS**

**3 RUE FRANÇOIS BOUCHER  
17000 LA ROCHELLE - 0546421218**

**FB : CENTRE SOCIO-CULTUREL LE PERTUIS  
INSTA : CSCLEPERTUIS  
SITE : LE-PERTUIS.FR**

## **OUVERTURE DE L'ACCUEIL - SECRÉTARIAT**

### **PÉRIODE SCOLAIRE :**

**LUNDI : 9H - 12H ET 14H - 18H30**

**MARDI : 9H - 12H30 ET 14H - 18H30**

**MERCREDI : 9H - 12H ET 13H30 - 18H30**

**JEUDI : 9H - 12H ET 14H - 18H30**

**VENDREDI : 9H - 12H ET 14H - 18H30**

### **VACANCES SCOLAIRES :**

**DU LUNDI AU VENDREDI : 9H -12H ET 14H - 18H15**