

PLAQUETTE MENSUELLE 2025 - 2026



Plus de
renseignements à
l'accueil du CSC ou
au 05 46 42 12 18
Retrouvez nous
sur facebook et
instagram (@
csclepertuis) !



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
*Liberté
Égalité
Fraternité*

AGENCE
NATIONALE
DE LA COHÉSION
DES TERRITOIRES



Communauté
d'Agglomération de
La Rochelle



VILLE DE
**LA
ROCHELLE**

LE PERTUIS

OCTOBRE

FAMILLES

La Ludo, mes parents et moi

Vendredis 3, 10 et 17 octobre
10h00 à 11h30

Un moment libre et gratuit pour les enfants âgés de 0 à 3 ans et leurs parents à la Ludothèque.

LA PARENTALITÉ SE FÊTE DU 13 AU 22 OCTOBRE :

(Plus de détails dans la plaquette dédiée à l'évènement)

Lundi 13 octobre

Yoga expression
10h00 à 11h00

Parlons addiction en jouant
14h00 à 15h30

Mardi 14 octobre

Soin du visage
10h00 à 12h00

Fresque de la santé mentale
13h30 à 16h30

Mercredi 15 octobre

Spectacle sonore «Là, Eau»
10h00 à 11h30

Atelier cuisine
14h30 à 17h00

Jeudi 16 octobre

Gym santé
9h30 à 10h30

Marche nordique
10h45 à 12h00

Sophrologie
14h00 à 16h00

Vendredi 17 octobre

«Comptines et Berceuses»

10h00 à 11h30

Ateliers de portage

13h30 à 15h00 // 15h30 à 17h00

Jouons en famille autour de la santé mentale
19h00 à 20h30

Samedi 18 octobre

Les tutos de la ludo
10h00 à 11h30

Olympiades
14h00 à 17h00

Lundi 20 octobre

Team Parents/Ados
14h00 à 17h00

Mardi 21 octobre

Ateliers Yoga Parents/Enfants
10h00 à 11h00 et 11h00 à 12h00

Initiation rugby
14h00 à 16h30

Soirée Jeux
18h00 à 21h00

Mercredi 22 octobre

Présentation de KPA et déjeuner au Restokoop
11h00 à 13h30

Bowling à Family Fun Park
14h00 à 17h00

Cinéma «Tímioche»

Lundi 27 octobre
15h30 à 18h00

À la Coursive. A partir de 3 ans

Balade en forêt

Mardi 28 octobre
14h00 à 17h00

Balade en forêt de Benon avec les adultes

Fête de l'Automne

Mercredi 29 octobre
14h00 à 17h30

Au Jardin Paradis Vert

Goûter d'Halloween

Jeudi 30 octobre
16h00 à 18h00

Activités d'Halloween avec l'ACM 6/11 ans

LES PETITS DÉJEUNERS

Lundi 6 et 13 octobre
9h30 à 12h00

Formule à 2€. (boisson chaude, jus de fruits, pain, beurre, confiture).

ENFANCE JEUNESSE

Ouvertures inscriptions
Accueils de loisirs

Jeudi 2 octobre

Et Mardi 8 octobre pour les nouvelles familles

Vacances scolaires du 20 au 31 octobre



ADULTES SENIORS

Atelier bricolage

Mercredi 1er octobre
14h00 à 16h30

Suite et fin de l'atelier bricolage récup' créative

Table d'hôtes

Mardi 14 octobre
à partir de 12h

Tarif : 6€ adhérents et 8€ non adhérents.

Atelier d'écriture créative

Lundi 6 octobre
9h30 à 11h30

Jeux d'écriture, développer l'imagination. Gratuit sur inscription.

Marche aquatique côtière

Lundi 6 et 13 octobre
15h30 à 17h30

Sur l'Île de Ré. Interruption de l'activité entre mi octobre à mi avril.

Pêche à pieds

Mardi 7 octobre
9h45 à 14h00

Sur l'Île de Ré. Prévoir pique-nique. Gratuit sur inscription.

Atelier créatif

Mercredi 8 octobre
14h30 à 16h30

Création de bracelet paracorde (fil nylon de différentes couleurs) - Tarif : 2€ Inscription à l'accueil

Sortie Ferme de Sainte Marthe

Mercredi 8 octobre
8h00 à 17h30

Visite d'une exploitation productrice de graines bio. et visite de l'arboretum

d'Angers.

Marche Rose des Centres Sociaux

Jeudi 9 octobre
8h45

Marche de 6km depuis le centre des congrès G. Pernoud. Participation libre, recette reversées à l'Institut du sein de Charente Maritime. Inscription à l'accueil.

Journée Bien vieillir

Vendredi 10 octobre
14h00 à 17h00

Conférence gesticulée, « On ne laisse pas Pépé dans un coin ! » animée par Pascaline LAFON, et temps d'échange. Salle de la Poudrière à Rochefort, Gratuit sur inscription.

Atelier créatif

Vendredi 15 octobre
14h00 à 16h30

Création d'une série de tableaux en acrylic pouring. Gratuit sur inscription.

Animation quiz culture générale

Mercredi 22 octobre
14h30-16h30

Venez tester vos connaissances et vous amuser ! Gratuit sur inscription.

Atelier empreinte végétale

Mercredi 22 octobre
9h00-12h00

Création d'un médaillon en argile auto-durcissante au jardin Le Paradis Vert

JARDINAGE COLLECTIF
Mardis et vendredis :
9h30 à 11h30
Jeudis : 15h00 à 17h00

LUDOTHÈQUE

Y'a pas d'âge pour jouer !

Jeudi 2 octobre
14h00 à 16h00

Atelier ouvert à tous autour du jeu de société.

Bourse aux jeux

Du 3 au 31 octobre
Début lors de la soirée jeux puis pendant les horaires d'ouvertures publics à La Ludothèque

Venez acheter des jeux de société à moindre coût.

Soirée Jeux

Vendredi 3 octobre
20h00 à minuit

Moment convivial autour du jeu

Gratuit, arrivée et départ libre. A partir de 12 ans.

Les Tutos de la Ludo

Samedi 18 octobre
10h00 à 12h00

Atelier de fabrication de jeux sensoriels par Marion et Jessica, bénévoles. Libre et ouvert à toutes et tous.

CAFÉ PERTUIS

Mardis 7, 14, 21 et 28 octobre
14h00 à 16h30

Temps d'échange, de partage, de jeux et d'information pour tous. Boissons à petits prix (café, thé, boissons fraîches, etc.)