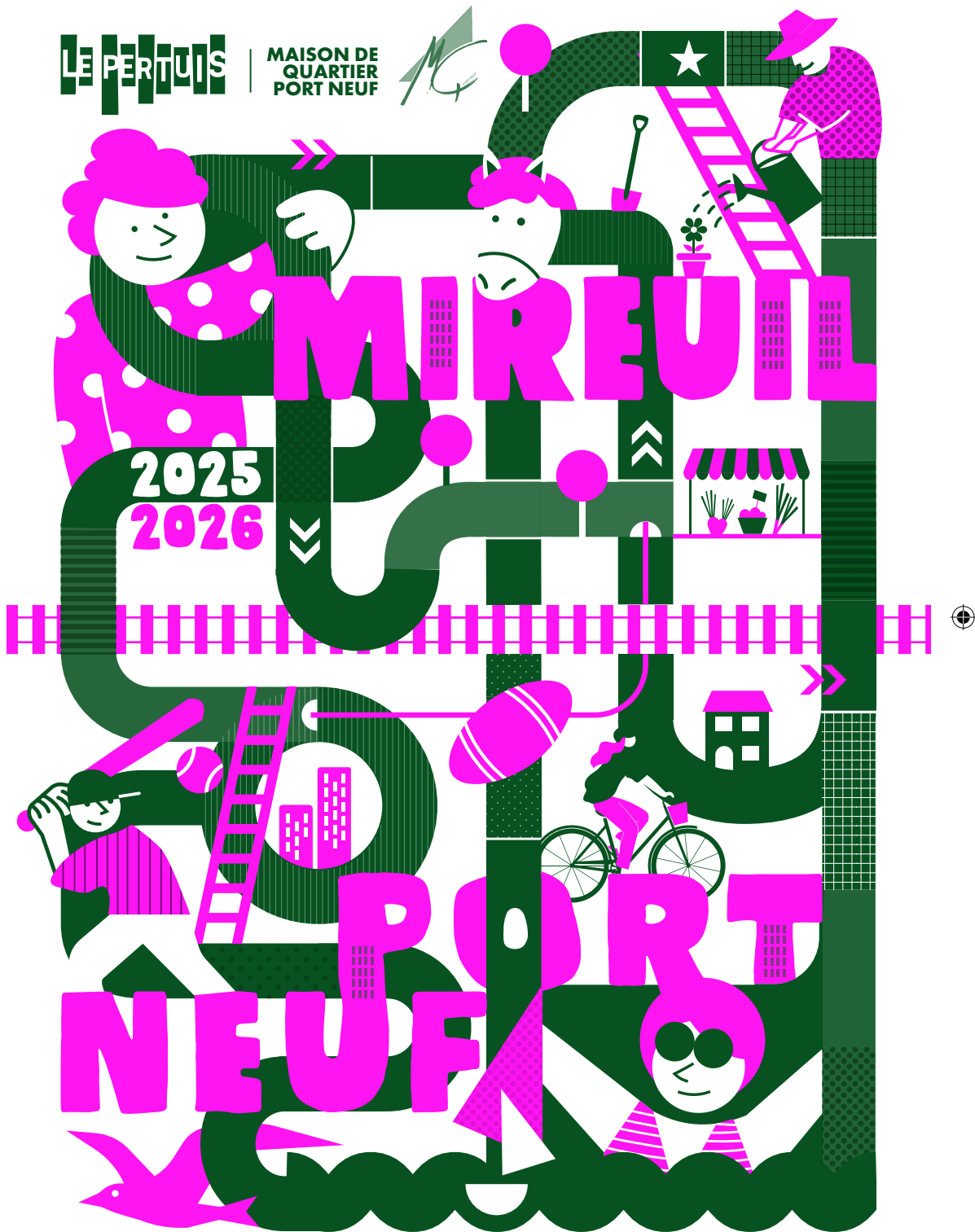


LE PERTUIS

MAISON DE
QUARTIER
PORT NEUF



**MODALITÉS
D'ADHÉSION**
p.4

**LES
ASSOCIATIONS**
p.6

**PETITE
ENFANCE**
p.10

ENFANCE
p.12

FAMILLES
p.16

JEUNESSE
p.14

**ADULTES
SANTÉ
BIEN-ÊTRE**
p.18

**ADULTES
LOISIRS ET
LIEN SOCIAL**
p.22

CULTURE
p.32

**VIE DE
QUARTIER**
p.34

CARRELET
p.36

ÉDITO

C'est l'histoire de deux associations qui ont décidé de s'unir et de coopérer pour être au plus proche des nouvelles réalités du quotidien des habitants de nos territoires. Il n'y a qu'un pas à accomplir entre Port-Neuf et Mireuil, un vélo à enfourcher, une ligne de bus (n°6) à prendre, pour passer au-dessus de la voie ferrée et s'inviter dans un dédale de rues et d'avenues méconnues...

C'est aussi l'idée de vouloir s'affranchir de barrières symboliques, de lignes qui enferment pour s'ouvrir à d'autres cultures, à d'autres histoires, qui rythment la vie de notre Cité maritime. C'est cela faire société, c'est agir au quotidien pour favoriser la rencontre, l'échange et le dépassement.

La Maison de Quartier de Port-Neuf et le Centre Socio-Culturel Le Pertuis sont heureux de vous présenter leur nouvelle saison 2025-2026 pour tous les âges. Des projets singuliers et ambitieux, il y en aura, ils seront le fruit de l'investissement des bénévoles et des professionnels des deux Centres Sociaux. Nous veillerons aussi à maintenir les actions pertinentes de chacune des deux maisons afin de garantir un lien toujours fort avec les habitants.

C'est une invitation collégiale que nous vous adressons, pour découvrir d'autres horizons, vivre de nouvelles expériences collectives et s'offrir des réjouissances humaines et culturelles riches de sens !

C'est un chemin entre deux quartiers, que nous allons explorer à vos côtés...

Les Présidences,

Catherine RENAUD, Maison de Quartier de Port-Neuf
Alain VOERMAN, Centre Socio-Culturel Le Pertuis

**TARIFICATION
ACTIVITÉS ADULTES**
p.26

JARDINS
p.28

LUOTHÈQUE
p.30

**LOCATION DE
SALLES**
p.37

**ASSOCIATIONS
ACCUEILLIES**
p.38

MODALITÉS D'ADHESION

ADHESION ANNUELLE CSC LE PERTUIS

juillet 2025 à juin 2026

Famille : La Rochelle 15€, Hors commune 20€

Collectivités et associations : La Rochelle 80€
Hors commune 110€

Carte jeune 14-17 ans 12€

Carte jeune 11-14 ans 12€

L'inscription se fait à l'accueil aux jours et horaires d'ouverture. Pour gagner du temps, il est possible de télécharger les fiches d'adhésion sur notre site internet : www.le-pertuis.fr (rubrique « infos pratiques »).

Pratique sportive :

Pour les activités physiques, un certificat médical sera à fournir OBLIGATOIREMENT.

Les activités Adultes :

Se déroulent pendant la période scolaire. Aucun remboursement possible en cours d'année.

Règlement des activités, sorties, séjour... :

Le paiement doit se faire au moment de l'inscription. Il pourra être effectué en espèces, par chèque (à l'ordre du CSC Le Pertuis), par carte bancaire ou par chèques vacances.

Quotients familiaux :

Afin de calculer au plus juste votre participation, veuillez vous munir de votre numéro d'Allocataire CAF ou de votre dernier avis d'imposition. Nous nous baserons exclusivement sur ces données :

| | |
|--------------|--------------------------|
| QF 1 | Jusqu'à 409€ |
| QF 2 | De 410 à 449€ |
| QF 3 | De 450 à 524€ |
| QF 4 | De 525 à 599€ |
| QF 5 | De 600 à 699€ |
| QF 6 | De 700 à 849€ |
| QF 7 | De 850 à 999€ |
| QF 8 | De 1000 à 1199€ |
| QF 9 | De 1200 à 1399€ |
| QF 10 | De 1400 à 1649€ |
| QF 11 | De 1650 à 1899€ |
| QF 12 | Supérieur à 1900€ |

ADHÉSION ANNUELLE MAISON DE QUARTIER DE PORT-NEUF

juillet 2025 à juin 2026

Famille : 15€
Collectivités et associations : 80€ (un courrier doit être adressé à la présidence de l'association en y joignant les statuts)

L'inscription se fait à l'accueil aux jours et horaires d'ouverture.

Pratique sportive :

Pour les activités physiques, un certificat médical sera à fournir OBLIGATOIREMENT.

Les activités Adultes se déroulent pendant la période scolaire. Aucun remboursement possible en cours d'année.

Règlement des activités, sorties, séjour... : Le paiement doit se faire au moment de l'inscription. Il pourra être effectué en espèces, par chèque (à l'ordre de la Maison de Quartier de Port-Neuf), par carte bancaire ou par chèques vacances.

Quotients familiaux :

Afin de calculer au plus juste votre participation, veuillez vous munir de votre numéro d'Allocataire CAF ou de votre dernier avis d'imposition. Nous nous baserons exclusivement sur ces données :

| | |
|-------------------|------------------------|
| QF 1 | Jusqu'à 409€ |
| QF 2 | De 410 à 449€ |
| QF 3 | De 450 à 524€ |
| QF 4 | De 525 à 599€ |
| QF 5 | De 600 à 699€ |
| QF 6 | De 700 à 849€ |
| QF 7 | De 850 à 999€ |
| QF 8 | De 1000 à 1199€ |
| QF 9 | De 1200 à 1399€ |
| QF 10 et + | De 1400 et + |



LES ASSOCIATIONS

NOS VALEURS

RESPECT

Favoriser la dignité, le respect, le bien-être de l'habitant.

SOLIDARITÉ

Construire des Solidarités et du lien social entre tous les habitants.

FRATERNITÉ

Lutter contre toute forme d'exclusion dans le respect de la Laïcité.

PARTAGE

Proposer et développer des temps de partage, de convivialité et de plaisir.

CITOYENNETÉ

Garantir un espace de vie durable, ouvert à tous, qui encourage la prise d'initiative.

DES ASSOCIATIONS DE PROXIMITÉ

La Maison de quartier de Port-Neuf et Le Pertuis sont des Centres Sociaux qui ont la vocation d'être des lieux d'animation sociale et culturelle ouverts à tous, dont l'objet est d'accompagner les habitants de Port-Neuf et de Mireuil dans leurs projets et leurs initiatives.

Les associations sont adhérentes à la Fédération Départementale des Centres Sociaux de Charente-Maritime. Elles s'inscrivent dans un Mouvement d'Éducation Populaire.

LES CONSEILS D'ADMINISTRATION

Ils sont composés d'habitants qui participent bénévolement à de nombreuses activités du centre. Ils se réunissent chaque mois pour travailler sur les projets des associations, les besoins humains, financiers, la place des habitants... débat d'idées, échange sur les orientations, etc.

AU PERTUIS



Alain Voerman
PRESIDENT

Sylvie Caquineau
TRESORIERE

Alexandra Raignier
SECRETAIRE



Nathalie Even
SECRETAIRE ADJOINTE

Jacques Comi
ADMINISTRATEUR

Sylvie Sureau
ADMINISTRATRICE



Leïla Amara
ADMINISTRATRICE

Sylvie Corsin
ADMINISTRATRICE

Catherine Morin
ADMINISTRATRICE



Jocelyne Hermineaud
ADMINISTRATRICE

Louis Le Blevec
ADMINISTRATEUR



Marie Violeau
ADMINISTRATRICE

Dominique Moennard
ADMINISTRATEUR

À LA MAISON DE QUARTIER DE PORT-NEUF



Catherine Renaud
PRESIDENTE

Jean-Pierre Cougoule
VICE-PRESIDENT

Nicole Romez
TRESORIERE



Catherine Ratouit
SECRETAIRE

André Renou
VICE-TRESORIER

Danièle Lacote
ADMINISTRATRICE



Claude Guillin
ADMINISTRATRICE

Claudine Ferrand
ADMINISTRATRICE

Florence Brillaud
ADMINISTRATRICE



Denise Vieule
ADMINISTRATRICE

Marie Lacroix
ADMINISTRATRICE

Jacques Gandrillon
ADMINISTRATEUR



Florence Brillaud
ADMINISTRATRICE

Nicolas Briand
ADMINISTRATEUR

Delphine Carpier
ADMINISTRATRICE



Bastua Chebani
ADMINISTRATRICE

Gérard Renou
ADMINISTRATEUR

Christine Roux
ADMINISTRATRICE



ADULTES SENIORS FAMILLES

Référente Familles :

Elise BOITEAU

Coordinatrice Adultes Seniors :

Lucie VIOLA

Vie de Quartier :

Christine OBERLIN

Référent bénévolat :

Sébastien BOURAUD

Animatrice référente

Jardin :

Soraya LAJILI

Ateliers ADULTES :

Viviane GRANSEIGNE

(Gym Santé),

Léa POGOSIAN (Anglais)

Chargées d'accueil

Nathalie CAETANO-

RODRIGUES

Jennie LOISEAU

ENFANCE JEUNESSE

Coordinatrice :

Ambre PUISSESSEAU

Animateur enfance

3-11 ans :

Rose CAILLAUD, Zoé

GABARD, Thomas

BONHOMME

Animateurs 11-25 ans

Alicia MIONZE, Thelma

BOUSQUET

CULTURE

Responsable projet

culture :

Pierre GORDON

Médiatrice

Culturelle :

Camille BAUDRY

LUDOTHÈQUE

Responsable :

Anne-Charlotte BALLOT

Ludothécaires :

Mélinda BECHAUD,

Xavier VATRE, Arnaud

DARVILLE, Adrien

CHAUVEAU

LOGISTIQUE

Agents d'entretien

Christelle SALAHUN

Fathia AKIAN

PILOTAGE



Directeur :
Jean-Claude PHILIPPART
Directrice Adjointe Administrative :
Cécile GILLNER
Assistante de direction :
Audrey FAYS
Responsable Financier :
Christophe GRAM

Animateur Culinaire
Driss SALLAK

Chargée d'accueil
Geneviève THOMAS



BIBLIOTHÈQUE

Bibliothécaire
Johanna BARON

LOGISTIQUE

Agent d'entretien
Dalila
SIMMOU-LMOUDDENE

ADULTES SENIORS FAMILLES

Responsable Familles et Adultes

Isabelle MABILLE

Animatrices adultes

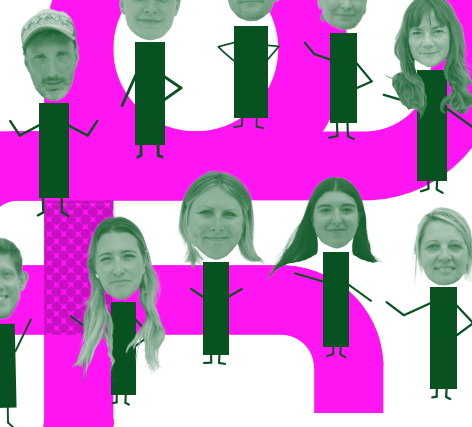
Anne TRENY,
Elise LECOMTE

Médiatrice Numérique
Corinne SOURIS

LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS

Coordinateur LAEP
Laurent POINSTEAU

Animatrice LAEP
Sarah LEGEINDRE



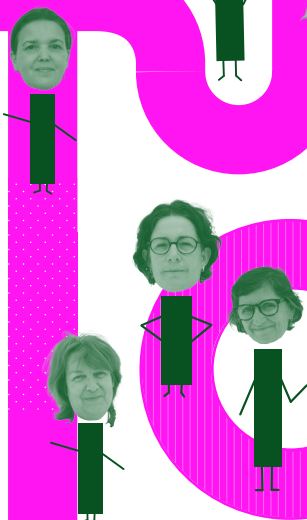
ENFANCE JEUNESSE

Coordinatrice
Sandra SAUSSEAU

Animateurs Enfance
Imane ARICH DJEZZAR,
John CHAILLAUD,
Anna CHOJNACKA,
Louna DERGAM,
Emilie DURAND,
Julie LASSERRE,
Elodie MANDROUX,
Ludovic MARTINEAU,
Chloé QUANTIN

Animateur Référent Jeunesse
Cyril BRAYNAS

Animatrice jeunesse
Laurane DUGAS



PETITE ENFANCE



DESCARTES À JOUER

**À la Maison
de Quartier
de Port-Neuf**

**Lieu d'Accueil Enfants
Parents 0-6 ans**

*Avenue de Bourgogne
17000 La Rochelle
Tel : 05 46 00 35 98
Mail :*

dajmq@cspportneuf.fr

Un espace de détente
et de douceur autour
du jeu spécialement
conçu pour les enfants
de 0 à 6 ans, où les
enfants peuvent jouer,
se rencontrer, et où
les adultes qui les
accompagnent peuvent
échanger autour de leur
parentalité.

Horaires hors vacances scolaires

- Mardi : 15h45-18h30
- Mercredi, vendredi
et samedi :
10h00-12h00
et 14h00-18h30
- Jeudi : 10h00-12h00
et 15h45-18h30

Pendant les vacances scolaires :

- Lundi et mardi :
14h00-18h00
- Mercredi, jeudi
et vendredi :
10h00-12h00
et 14h00-18h00

*L'accueil est anonyme,
et sans inscription
préalable. Adhésion à la
MDQP obligatoire*

LA LUDO, MES PARENTS ET MOI

Au Pertuis

*La Ludothèque
Avenue des Grandes
Varenes
17000 La Rochelle.*

Hors vacances scolaires

- Tous les vendredis :
10h00-11h30

Un moment libre
et gratuit pour les
enfants de 0 à 3 ans
et leurs parents, pour
apprendre à découvrir,
ramper, explorer...

*Adhésion obligatoire
Reprise de l'activité
le 19 septembre 2025.*

VESTI'BULLE

**À la Maison
de Quartier
de Port-Neuf**

*Avenue de Bourgogne
17000 La Rochelle*

- Mercredi,
9h30-12h00
et 14h00-16h00

Animé par un groupe
de bénévoles. Déposez
et prenez vêtements,
accessoires pour
jeunes enfants et
familles, matériel de
puériculture et jouets.

I ENFANCE

Un Accueil Collectif de Mineurs, c'est quoi ?

C'est un endroit où les enfants jouent, rient, bricolent, chantent (parfois faux), courent (souvent). C'est un endroit où les enfants ne viennent pas juste pour passer le temps, mais pour le remplir d'activités, de copains, de découvertes... et parfois de peinture dans les cheveux !

Derrière ce joyeux bazar, il y a une équipe d'animateurs et d'animatrices, mi-magiciens, mi-pompiers, mi-super-héros (oui, ça fait beaucoup de «mi», mais ils sont polyvalents), qui organisent tout pour que les enfants soient en sécurité, s'amusent et apprennent sans même s'en rendre compte !

En résumé, un ACM, c'est un endroit où on grandit en rigolant, où les chaussettes se perdent mystérieusement, et où les souvenirs se fabriquent !

ACCUEIL COLLECTIF DE MINEURS 3-11 ANS

Au Pertuis

Mercredi et vacances scolaires :

- 8h30-18h avec ou sans restauration. En journée ou en demi-journée

À la Maison de Quartier de Port-Neuf

Périscolaire :

- Matin de 7h15 à 8h45 à l'école Descartes
- Soir : de 16h30 à 18h30 à la Maison de Quartier

Accueil de loisirs :

- Mercredi et vacances scolaires de 9h à 17h. En journée ou en demi-journée

Péri-centre :

- Mercredi et vacances scolaires de 7h30 à 9h et de 17h à 18h30

*Tarification 3-11 ans
selon le quotient
familial CAF*

CONTRAT LOCAL D'ACCOMPA- GNEMENT À LA SCOLARITÉ

Au CLAS, on révise ses leçons sans bâiller et on apprend en s'amusant ! Entre soutien scolaire, discussions sur l'avenir, méthodologie et projets sympas, on avance à son rythme, accompagné par des animateurs et des bénévoles sympas, du goûter, et zéro interro surprise !

Au Pertuis

CP au CM2 :

Lundi, mardi, Jeudi, Vendredi de 16h30 à 18h30, pour les enfants des trois écoles du quartier (Grandes Varennes, Jean Bart, Louis Guillet). 2 soirs par semaine.

Gratuit, sur inscription

À la Maison de Quartier de Port-Neuf

CP au CM2 :

Lundi, mardi, Jeudi, Vendredi de 16h30 à 18h30, pour les enfants de l'école Descartes. 2 soirs par semaine.

Gratuit, sur inscription

L'ATELIER ARTS PLASTIQUES

Au Pertuis

- Mercredi de 16h30 à 18h

Initiez votre enfant au dessin, à la peinture, au papier mâché, l'art plastique dans tous ses états. Intervenante : Virginie Rouvière

*Tarification selon le
quotient familial CAF
(entre 100 et 240€)*

POUR S'INSCRIRE

À la Maison de Quartier :

Présentez vous à l'accueil de la MQ avec votre quotient familial CAF ou MSA et la photocopie des vaccins du carnet de santé de l'enfant.

Au Pertuis :

Présentez vous à l'accueil du CSC avec votre avis d'imposition ou votre N° d'allocataire CAF, les photocopies des vaccins et l'attestation de Sécurité Sociale

JEUNESSE



Entre l'enfance et l'âge adulte, il y a un moment un peu flou... un moment où on a envie de plus de liberté, de comprendre le monde autrement. C'est là que le secteur jeunesse entre en scène !

C'est un espace pour s'amuser, tester des activités sportives, culturelles, partir en séjour, rencontrer d'autres jeunes... mais aussi réfléchir à ce qu'on veut, à ce qu'on peut changer autour de nous.

On y parle citoyenneté et prévention, on apprend à monter des projets, à construire son propre chemin avec des adultes qui écoutent et accompagnent. Avec de la bonne humeur, des copains, et même un baby-foot !

ACCUEIL COLLECTIF DE MINEURS 11-14 ANS

Au Pertuis

Période scolaire :

- Le mercredi et le samedi, de 14h00 à 18h30

Vacances scolaires :

- Du lundi au vendredi, en journée ou demi-journée, suivant le programme d'activité

ACCUEIL COLLECTIF DE MINEURS 11-17 ANS

À la Maison de Quartier de Port-Neuf

Période scolaire :

- Mardi et jeudi 16h30-18h30
- Mercredi 14h-18h
- Un vendredi par mois 18h00-22h00

Vacances scolaires :

- Ouverture variable en fonction des animations (matin, après-midi, journée, soirée)
Local du Lyonnais

ACCUEIL DE JEUNES 14-17 ANS

Au Pertuis

Période scolaire :

- Mardi, jeudi et vendredi : 17h-19h
- Mercredi et samedi : 14h-19h

Vacances scolaires :

- Du lundi au vendredi, en journée ou demi-journée, suivant le programme

*Tarification carte jeune :
12€ pour les 11/14 ans
8€ pour les 14/17 ans
+ tarification selon les activités.*

ACADÉMIE DU PERTUIS

Ce dispositif permet à des enfants/jeunes de pouvoir bénéficier d'un suivi individualisé et personnalisé, tant sur la scolarité que sur la découverte de pratiques artistiques, culturelles ou sportives. Il est important de mettre en valeur et d'accompagner au plus proche les parcours de vie et les talents des habitants !

CONTRAT LOCAL D'ACCOMPA- GNEMENT À LA SCOLARITÉ

À la Maison de Quartier de Port-Neuf

Période scolaire :

Lundi, Mardi, Jeudi,
Vendredi de 17h
à 18h30

Au Pertuis

De la 6^{ème} à la terminale :

- Mardi, Jeudi, Vendredi de 17h à 18h30
- Mercredi de 14h à 15h30.

*2 jours par semaine.
Gratuit, sur inscription*

POUR S'INSCRIRE

À la MQPN

Présentez vous avec votre quotient familial CAF ou MSA et la photocopie des vaccins du jeune

Au Pertuis

Présentez vous avec votre avis d'imposition ou votre N° d'allocataire CAF, les photocopies des vaccins et l'attestation de Sécurité Sociale

FAMILLES



Au sein d'un centre socio-culturel, la famille occupe une place centrale. Qu'elle soit composée d'un parent seul, d'un couple, avec ou sans enfants, elle est reconnue dans toute sa diversité comme un pilier de la vie sociale.

Ateliers parents-enfants, sorties ou papotages autour d'un café : on crée des moments pour se retrouver, se découvrir et renforcer les liens. C'est aussi un lieu où les familles s'impliquent, donnent leur avis, proposent, construisent des projets... car elles sont actrices à part entière de la vie du centre.

Vos idées, vos envies, vos coups de main : tout compte !

ACTIVITÉS EN FAMILLE

À la MQPN et au Pertuis

Tout au long de l'année les animateur.ices vous proposent des activités de loisirs, des soirées, des temps conviviaux et des sorties à destination des familles. Que ce soit entre parents ou en familles, retrouvez chaque mois le programme d'activités et de sorties dans nos plaquettes et newsletters.

CLAS PARENTS

Au Pertuis

- 1 fois par trimestre, le mardi soir, de 17h00 à 18h30

Afin de mieux les comprendre le quotidien de nos enfants, un atelier thématique sera proposé chaque trimestre sur différents sujets : scolarité, réseaux sociaux, égalité femme/homme, handicap...

COMMISSION FAMILLES

Au Pertuis

- 1 fois par trimestre, le lundi de 16h30 à 18h30

Réflexion collective autour de la réalisation du programme de loisirs et de sorties du secteur. Nous vous accompagnons pour la mise en œuvre de vos idées.

LA PARENTALITÉ SE FÊTE

Au Pertuis

- Du mardi 14 au mercredi 22 octobre 2025

Le réseau Parentalité de Mireuil, composé de différents partenaires, met la lumière sur la parentalité pendant quelques jours et vous propose un programme riche en animations afin de vivre des moments de partage et de plaisir avec vos enfants. Un programme sera disponible à l'accueil.

CAFÉ DES PARENTS

À la MQPN

- Jeudi, 8h30 à 9h30

Renseignements à l'accueil de la MQPN

POUR S'INSCRIRE

À la MQPN et au Pertuis

Rendez vous à l'accueil de l'association organisatrice de l'évènement qui vous intéresse !

Adhésion obligatoire

ACTIVITÉS ADULTES SANTÉ BIEN-ÊTRE



GYM COORDINATION

À la MQPN

- Vendredi,
9h15-10h15
et 10h30-11h30

Travaillez en douceur
la mémorisation,
l'équilibre, la
concentration, la
coordination et la
souplesse.

Intervenante :
Eliane Gourgues

YOGA SUR CHAISE

À la MQPN

- Mardi, 10h15-11h15
Discipline douce qui
s'adresse à tous et
à toutes qui permet
d'améliorer la flexibilité
et de tonifier les
muscles

Intervenante :
Angèle Mario

YOGA TONIQUE

À la MQPN

- Mardi, 11h30-12h30

Intervenante :
Angèle Mario

PILATES

À la MQPN

- Mardi, 9h00-10h00

Méthode d'entraînement mêlant renforcement musculaire, amélioration de la posture et souplesse.

Intervenante :

Angèle Mario

GYM SANTÉ

Au Pertuis

- Lundi et vendredi 9h30-11h00

Développer et maintenir votre souplesse, renforcer vos muscles, votre cardio et votre équilibre.
1h30 de gym Santé.

Intervenante :

Viviane Granseigne

LES VENDREDIS DU BIEN ÊTRE ET DE LA SANTÉ

À la MQPN

- Vendredi, 14h00-16h30

Renseignements à l'accueil de la Maison de Quartier de Port-neuf

MARCHE AQUATIQUE CÔTIÈRE

Au Pertuis

- Lundi 16h00-18h00
De septembre à octobre et d'avril à juin

Direction l'Île de Ré pour une marche dans l'eau ou sur le sable selon vos envies.

JOURNÉES CONSO BIEN-ÊTRE

Au Pertuis

- Une journée par mois (programme en construction)
Novembre 2025
mai 2026

Activités autour de la vie quotidienne, du bien-être et de la santé. En partenariat avec le CCAS de La Rochelle et Immobilière Atlantic Aménagement.

QI GONG

Au Pertuis

- Mercredi 10h00-11h30, tous les 15 jours

Gymnastique traditionnelle chinoise qui associe mouvements lents, exercices respiratoires et concentration

Intervenante :

Jennifer Macavinta

MARCHE

Au Pertuis

- Jeudi, 9h30-12h00
Intervenant : Laurent Hay, éducateur sportif, Service des Sports, Ville de La Rochelle.

À la MQPN

- Jeudi, 14h00-16h00

Découverte des environs en pratiquant une marche adaptée à tous !

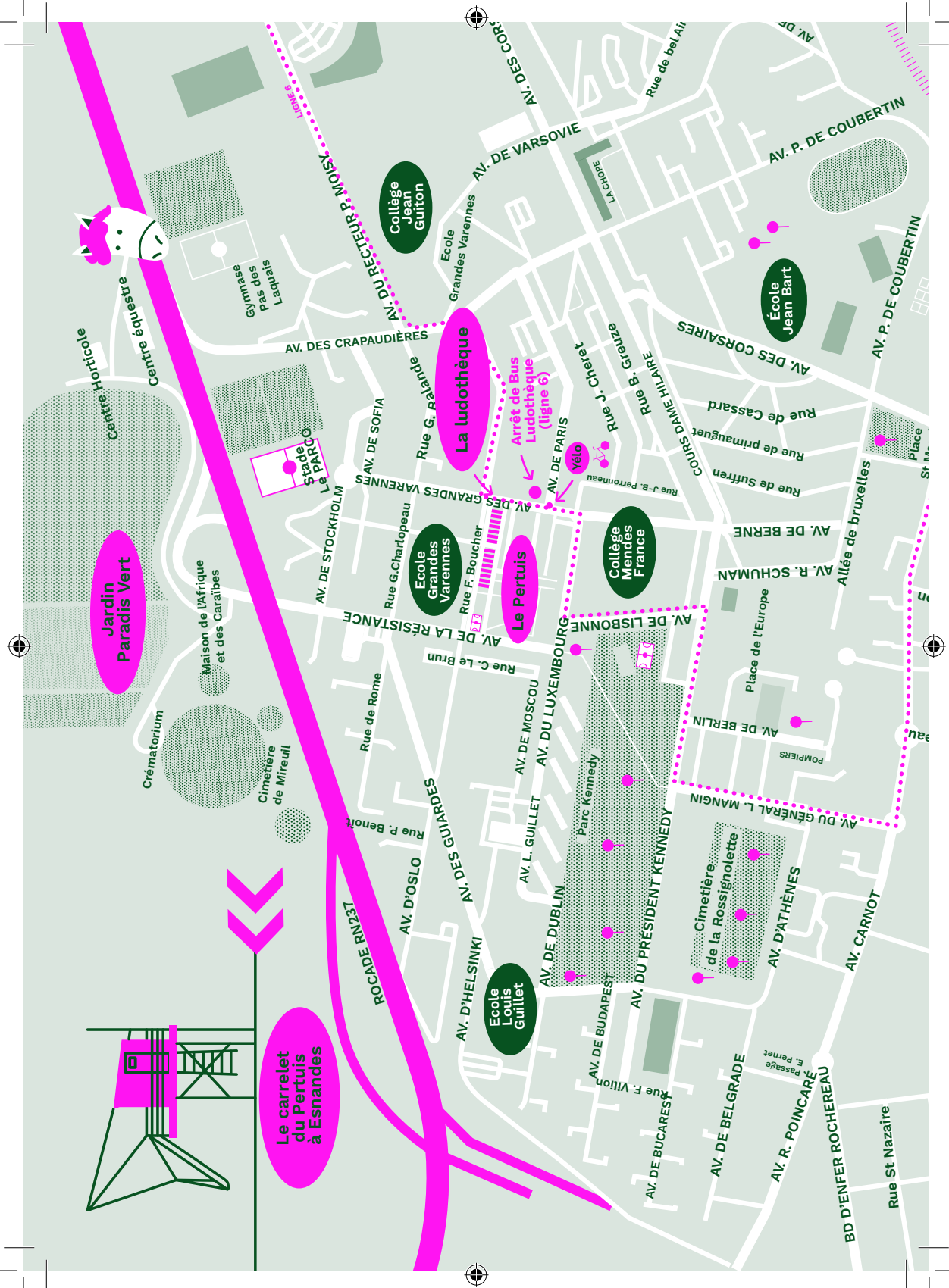
FORUM BIEN-ÊTRE

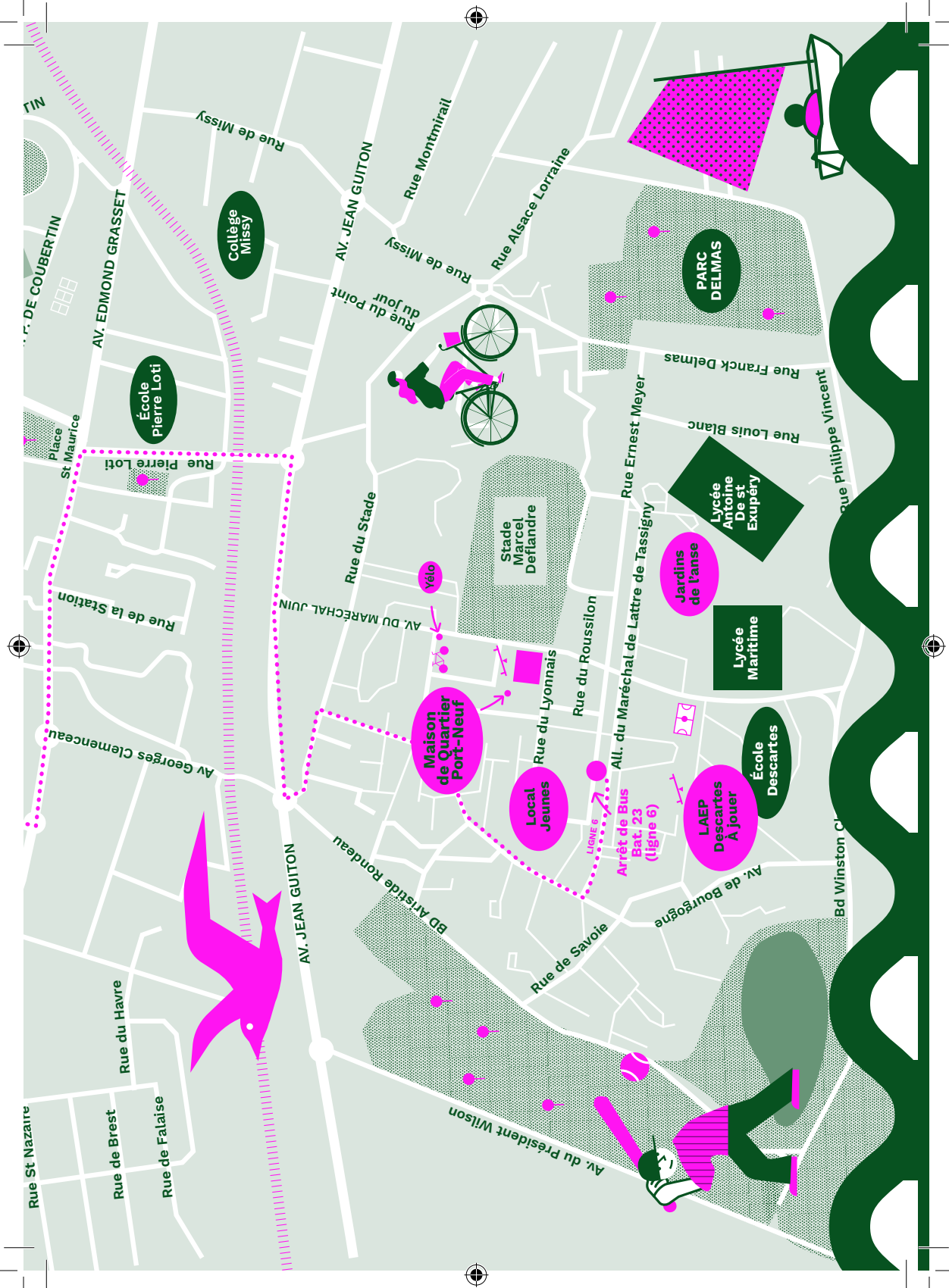
Au Pertuis

- Jeudi 9 octobre 2025 10h00 - 16h30

Pour toute personne concernée par le bien-vieillir, des partenaires vous informent (vie associative, bien-être, mobilité, santé, habitat etc.). Conférences, ateliers, animations...

Libre et gratuit.





ACTIVITÉS ADULTES LOISIRS ET LIEN SOCIAL



ART FLORAL

À la MQPN

- Jeudi 1 fois par mois 14h00-16h00

Atelier d'initiation à l'Ikébana, l'art floral traditionnel japonais.

Intervenante :
Aki Okuno

ATELIERS GÉNÉALOGIE

Au Pertuis

- Vendredi, 10h00 à 12h00, 2 fois par mois. Session d'initiation dernier trimestre 2025

Intervenante :
Coralie VERDIER
généalogiste familiale

À la MQPN

- jeudi, 14h00-16h00
5 fois dans l'année

Intervenant :
Association
généalogique d'Aunis

GUITARE

Au Pertuis

- Lundi 17h30-18h30
Jouer sans solfège, c'est possible ! Apportez votre instrument !

Intervenant :
Jacques Comi.

DU FIL ET DES AIGUILLES

À la MQPN

- Mercredi
18h00-20h00

Renseignements à l'accueil de la MQPN

JEUX DE SOCIÉTÉ

À la MQPN

- Mardi, 14h00-17h00
Club amitié accueil

LA BOUTIQUE

Au Pertuis

- Lundi, 10h00-12h00
et vendredi, 15h00-17h00

Zone de gratuité autour du vêtement ? Des bénévoles vous accueillent, vous conseillent. Les articles proviennent de dons.

LES ATELIERS BÉNÉVOLES

Au Pertuis

Vous avez une passion et vous souhaitez la partager ? Contactez les animateur.ices pour animer un atelier créatif !

Dates et horaires dans la plaquette mensuelle.

BLABLA FIL

À la MQPN

- Vendredi
14h00-17h00

Le rendez-vous des tricoteuses !

L'OREILLE KILI

À la MQPN

- Une fois par mois
le 4eme vendredi
14h00-16h00

Lecture vocalisée à destination des déficients visuels et du tout public.

Intervenant :
Association partenaire
Les Clairvoyants

LES MARDIS DÉCOUVERTES

À la MQPN

- Mardi 14h00-16h00

Renseignements à l'accueil de la MQPN

COUTURE

Au Pertuis

- Jeudi 14h-17h
Venez créer des vêtements, accessoires ou redonner vie à vos vêtements dans une ambiance conviviale.

Intervenante :
Amélia Gomes

ATELIER D'ÉCRITURE

À la MQPN

- Mardi, 14h00-17h00
Révélez votre créativité avec des propositions ludiques.

ATELIER MÉMOIRE

Au Pertuis

- Jeudi, 14h15-16h15 et Vendredi, 14h15-16h15

Dans une ambiance conviviale, venez faire fonctionner votre mémoire et communiquer.

Intervenante bénévole :
Annie AUGER

COMMISSIONS D'HABITANTS

Au Pertuis

Venez échanger sur la vie des secteurs et les activités proposées. Les animateurs ices recueillerons vos envies pour construire ensemble un programme d'activités.

ANGLAIS

À la MQPN

- Jeudi, 10h00-11h00 et 11h15-12h15

Intervenante :
Annie O'Connor

Au Pertuis

- Lundi 14h00-15h30 (niveau intermédiaire) et 15h30-17h (niveau débutant)

Intervenante :
Léa Pogosian

ÉCRIVAIN PUBLIC

À la MQPN

- Permanence sur rendez-vous

Intervenant :
Colette Klaes

Au Pertuis

- Permanence sur rendez-vous
Jeudi, 16h45 ou 17h20

Intervenant :
Lola Marais

Conseil et aide à la rédaction de courrier, de demande administrative

Gratuit, renseignements et inscriptions aux accueils

ITALIEN

Au Pertuis

- Lundi 14h30-15h45 (niveau débutant)

Intervenant :
Stefano Amico

ESPACE NUMÉRIQUE

À la MQPN

- Accès libre le matin, sur rendez-vous l'après-midi
- Atelier tablette et smartphone : mercredi, 14h

Une médiatrice numérique vous accompagne dans vos démarches en ligne ou pour vous familiariser avec l'outil informatique

Gratuit, renseignements à l'accueil

PERMANENCE AFIDÉ

Au Pertuis

Permanences accès aux droits des étrangers

Intervenante :
Gaëlle Mangin

TABLES D'HÔTES

Au Pertuis

- Mardi 12h00 6€ adhérent / 8€ non adhérent. Sur réservation.

Des bénévoles vous préparent chaque mardi un repas gourmand et varié. Rejoignez l'équipe de cuisiniers bénévoles !

Intervenant :
Driss Sallak

ATELIER CUISINE

À la MQPN

- Vendredi, 10h00-14h00

Intervenant :
Driss Sallak

LES PETITS-DÉJEUNERS

Au Pertuis

- Lundi 9h30-11h30
Pour bien commencer la semaine, venez prendre votre petit-déjeuner au Pertuis !
Boisson chaude, jus de fruits, pain, beurre, confiture, le tout pour 2€.

Sans inscription

LE GOURMET

À la MQPN

- Jeudi une fois par mois. 12h30 5€

Les habitants se retrouvent une fois par mois pour partager un repas préparé par un groupe de bénévoles

Intervenant :
Driss Sallak

PÂTISSERIE

À la MQPN

- Vendredi, 14h30-16h30, 1 fois par mois

Intervenant :
J.P Grangereau
ou Driss Sallak

POUR S'INSCRIRE

À la MQPN et au Pertuis

Rendez-vous à l'accueil de l'association organisatrice de l'atelier qui vous intéresse !

Adhésion obligatoire

TEMPS D'ACCUEIL CAFÉ

Au Pertuis

- Mardi 14h00-16h00

Venez partager des moments de plaisirs simples autour de discussions de comptoir, journaux du jour, jeux ou activités diverses.

Sans inscription

CAFÉ DU JEUDI

À la MQPN

- Jeudi 9h30-11h00
Association partenaire
Comité de quartier
Sans inscription

SORTIES

Au Pertuis

Des sorties variées vous seront proposées à l'année.

Renseignements et inscription à l'accueil

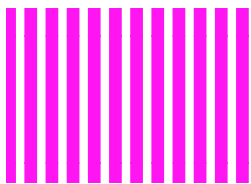
TARIFICATION

TARIFICATION ACTIVITÉS ADULTES SAISON 2025-2026

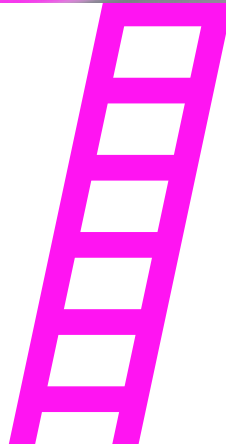
| | QF 1 | QF 2 | QF 3 | QF 4 | QF 5 | QF 6 | QF 7 | QF 8 | QF 9 | QF 10+ |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|----------------|----------------|--------------|
| | 0 À 409 | 410 À 449 | 450 À 524 | 525 À 599 | 600 À 699 | 700 À 849 | 850 À 999 | 1000 À 1199 | 1200 À 1399 | 1400 ET + |
| À LA MAISON DE QUARTIER DE PORT-NEUF | | | | | | | | | | |
| ATELIER ÉCRITURE | 30€ | 40€ | 50€ | 60€ | 70€ | 80€ | 90€ | 100€ | 110€ | 120€ |
| THÉÂTRE | 40€ | 50€ | 60€ | 70€ | 80€ | 90€ | 120€ | 140€ | 160€ | 180€ |
| CHORALE | 50€ | 60€ | 70€ | 80€ | 100€ | 110€ | 120€ | 140€ | 160€ | 180€ |
| PILATES | 80€ | 90€ | 100€ | 110€ | 130€ | 150€ | 190€ | 200€ | 210€ | 220€ |
| YOGA CHAISE | 80€ | 90€ | 100€ | 110€ | 130€ | 150€ | 190€ | 200€ | 210€ | 220€ |
| YOGA | 80€ | 90€ | 100€ | 110€ | 130€ | 150€ | 190€ | 200€ | 210€ | 220€ |
| DESSIN PEINTURE | 50€ | 60€ | 70€ | 80€ | 100€ | 110€ | 120€ | 140€ | 160€ | 180€ |
| GYM COORDO | 80€ | 90€ | 100€ | 110€ | 130€ | 150€ | 190€ | 200€ | 210€ | 220€ |
| LACCLICK FANFARE ADULTE | 30€ | 30€ | 30€ | 50€ | 50€ | 50€ | 70€ | 70€ | 90€ | 90€ |
| LACCLICK FANFARE ENFANT 1 | 15€ | 15€ | 15€ | 25€ | 25€ | 25€ | 35€ | 35€ | 45€ | 45€ |
| LACCLICK FANFARE ENFANT 2 | 10€ | 10€ | 10€ | 20€ | 20€ | 20€ | 25€ | 25€ | 30€ | 30€ |
| ART FLORAL (à la séance) | 10€ | 10€ | 10€ | 13€ | 13€ | 13€ | 16€ | 16€ | 19€ | 19€ |
| GOURMET (à la séance) | 5€ | 5€ | 5€ | 5€ | 5€ | 5€ | 5€ | 5€ | 5€ | 5€ |
| PÂTISSERIE (à la séance) | 7€ | 7,50€ | 8€ | 8,50€ | 9€ | 9,50€ | 10€ | 11€ | 12€ | 13€ |
| ATELIER ANGLAIS | 30€ | 30€ | 30€ | 30€ | 30€ | 40€ | 40€ | 40€ | 40€ | 50€ |

| | QF 1 | QF 2 | QF 3 | QF 4 | QF 5 | QF 6 | QF 7 | QF 8 | QF 9 | QF 10+ |
|--|------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------------|-------------|-----------|
| | 0 À 409 | 410 À 449 | 450 À 524 | 525 À 599 | 600 À 699 | 700 À 849 | 850 À 999 | 1000 À 1199 | 1200 À 1399 | 1400 ET + |
| PISCINE, ADULTE (à la séance) | 4€ | 4€ | 4€ | 5€ | 5€ | 5€ | 6€ | 6€ | 7€ | 7€ |
| PISCINE, ENFANT 1 (à la séance) | 3€ | 3€ | 3€ | 4€ | 4€ | 4€ | 5€ | 5€ | 6€ | 6€ |
| PISCINE, ENFANT 2 (à la séance) | 2€ | 2€ | 2€ | 3€ | 3€ | 3€ | 4€ | 4€ | 5€ | 5€ |
| MARCHE PLAISIR | 50€ | 55€ | 60€ | 65€ | 70€ | 80€ | 90€ | 100€ | 110€ | 120€ |
| DU FIL ET DES AIGUILLES | 10€ | 10€ | 10€ | 10€ | 10€ | 10€ | 10€ | 20€ | 20€ | 20€ |
| LES MARDIS DÉCOUVERTE (à la séance) | 2€ | 2€ | 2€ | 2€ | 2€ | 2€ | 2€ | 2€ | 4€ | 4€ |
| LES VENDREDIS DU BIEN ÊTRE ET DE LA SANTÉ (à la séance) | 2€ | 2€ | 2€ | 2€ | 2€ | 2€ | 2€ | 2€ | 4€ | 4€ |
| AU CENTRE SOCIO-CULTUREL LE PERTUIS | | | | | | | | | | |
| ANGLAIS | 100€ | 130€ | 140€ | 150€ | 170€ | 180€ | 230€ | 240€ | 250€ | 260€ |
| MARCHE AQUATIQUE COTIÈRE | 10€ | 10€ | 10€ | 10€ | 15€ | 15€ | 15€ | 15€ | 20€ | 20€ |
| GYM SANTÉ (X1) | 80€ | 90€ | 100€ | 110€ | 130€ | 150€ | 190€ | 200€ | 210€ | 220€ |
| GYM SANTÉ (x2) | 110€ | 120€ | 130€ | 140€ | 160€ | 180€ | 220€ | 230€ | 240€ | 250€ |
| MARCHE | TARIF UNIQUE 20€ | | | | | | | | | |
| GUIWARE | TARIF UNIQUE 30€ | | | | | | | | | |
| COUTURE CUSTOMISATION | 110€ | 130€ | 140€ | 150€ | 165€ | 200€ | 220€ | 230€ | 240€ | 250€ |
| ART PLASTIQUE ENFANTS | 100€ | 120€ | 140€ | 160€ | 180€ | 200€ | 210€ | 220€ | 230€ | 240€ |

-15% sur la 2^{ème} activité hors Gym Santé



LES JARDINS



LE PARADIS VERT À MIREUIL

Rue de la Bergerie

Jardinage collectif

- Mardi et vendredi
9h30-11h30
- Jeudi 15h00-17h00

En groupe, venez-vous initier au jardinage naturel

Micro-parcelles

- Ouvert toute l'année.
Participation 25€

En groupe, venez-vous initier à au jardinage naturel.

École au jardin

Toute l'année, les groupes scolaires du quartier sont accueillis.
Au programme: on sème, on plante, on récolte...

Accueil de groupes

Vous souhaitez faire partager une expérience de la terre à vos usagers, prenez contact avec l'animatrice Jardin pour convenir d'une séance d'activité.

Les Chantiers bénévoles

Entretien général du jardin, petites réparations, travaux... Venez partager vos connaissances et vos savoir faire !

JARDIN DE L'ANSE À PORT-NEUF

Allée du Vivarais

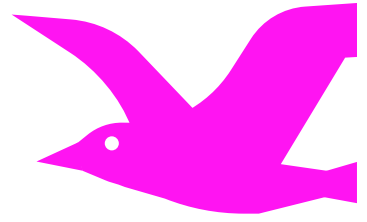
Jardin partagé du quartier

Ouvert aux habitants intéressés par la biodiversité et par le jardinage, le Jardin de l'Anse est un lieu convivial, ouvert à tous.

Calendrier des permanences et des ateliers familles à l'accueil de la MQPN.

Renseignements et inscriptions :
jardin@csportneuf.fr





LUDOTHÈQUE

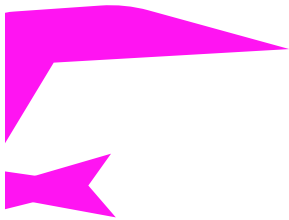


La Ludothèque est un espace dédié au jeu sous toutes ses formes, pour toutes et tous, dans un esprit de partage et de convivialité. L'équipe de ludothécaires vous accompagne dans la découverte de plus de 3000 références pour le plaisir des enfants et des adultes.

L'entrée est libre et gratuite et le jeu sur place est illimité, dans le respect des règles du lieu. Les enfants de moins de 12 ans devront être accompagnés d'un adulte.

Il est possible d'emprunter des jeux ou des jouets pour en profiter chez soi pour une durée de 3 semaines, à l'exception des jeux surdimensionnés - pour une durée de 5 jours.





Y'A PAS D'ÂGE POUR JOUER !

- Un jeudi sur deux
dès le 04/09/25,
14h00-16h00

Temps dédié au partage
et à la découverte de
jeux de société

*Gratuit sur inscription
(avec adhésion)*

ATELIERS GROUPE

La Ludothèque propose
des animations dans et
hors les murs pour les
collectivités, les écoles
et les associations.
Prenez contact avec
nous !

SOIRÉES JEUX

- 1^{er} vendredi du mois,
dès le 03/10/25,
20h00-minuit

Venez découvrir les jeux
du moment, révisez les
classiques et partager
vos coups de cœur.

Boissons et petits
gâteaux sont bienvenus !

Libre et gratuit

CONDITIONS TARIFAIRES D'EMPRUNT DES JEUX :

Être adhérent au Pertuis ou à la MQPN

1 € par gommelette présente sur le jeu
5 € pour les jeux surdimensionnés.
Des cartes de prêt sont disponibles
à l'achat pour 10 € ou 20 €

CLUB-JEU COLLÈGE PIERRE MENDÈS FRANCE

- Tous les vendredis
dès le 19/09/25
(hors vacances)
13h00-14h00

Les ludothécaires et les
animateurs jeunesse
proposent des jeux sur
la pause méridienne

*Gratuit et libre pour tous
les élèves du collège*

UDOMOBILE

Le Ludobus sillonne
l'Agglomération et des
quartiers de La Rochelle
pour amener le jeu au
plus près de tous les
habitants et habitantes.
Sept communes
partenaires du projet :
L'Houmeau, Nieul-sur-
Mer, Périgny, Puilboreau,
Saint-Christophe, Saint-
Rogatien et Vêrines.

Retrouvez le calendrier
sur le site internet et
nos réseaux sociaux.

HORAIRES

Période scolaire

- Mardi et vendredi
16h-18h30
- Mercredi
et samedi :
10h-12h30 et
14h-18h30

Petites vacances scolaires

- Mardi et vendredi
14h-18h30
- Mercredi et
samedi :
10h-12h30 et
14h-18h30

Vacances d'été

- Mardi, vendredi
et samedi :
9h30-12h30
- Mercredi :
9h30-12h30 et
14h-18h30

25 avenue des
Grandes Varennes

Tel : 05 46 28 26 37

[ludothèque@le-
pertuis.fr](mailto:ludothèque@le-pertuis.fr)

Facebook :
[ludothèque.lr](https://www.facebook.com/ludothèque.lr)

CULTURE



LE PERTUIS FAIT SON CIRQUE

Au Pertuis

- Vendredi 3 et samedi 4 juillet 2026

Ce festival populaire propose aux habitants 2 jours de spectacles de rue, accessibles à tous et gratuits. Bonne ambiance garantie !

THÉÂTRE

À la MQPN

- Lundi, 14h00-16h00

Découvrir ou renforcer le plaisir de la scène par l'improvisation

Intervenant :
Brice Bourgeois

CINÉ-CLUB

À la MQPN

- Une fois par mois, mardi 14h00-17h00 ou 20h00-23h00 en alternance.

Visionnage d'un film et temps d'échange.

Intervenant :
Christian Bel

ATELIER LECTURE

À la MQPN

- 1^{er} jeudi du mois, 14h30-16h30

Venez partager vos coups de cœur de lecture à la Bibliothèque

LES SORTIES ET SPECTACLES

Au Pertuis

Toute l'année, des sorties culturelles sont organisées. Découvrez également au Pertuis une programmation variée (Cirque, du Théâtre, de la Danse...).

DESSIN PEINTURE

À la MQPN

- Lundi, 14h00-16h00

Apprendre les techniques du dessin et de la peinture, pour novice ou confirmé.

Intervenante :
Florence Lhomme
Févre

CHORALE

À la MQPN

- Mercredi, 18h30-20h00

Autour des chants du monde avec la chorale « À chœurs et âmes ».

Intervenante :
Charlotte Duquet

LA CLIK

À la MQPN

- Vendredi, 18h30-20h00

Fanfare pour tous

Intervenant :
Alejandro Barcelona

LES RÉSIDENCES ARTISTIQUES

Au Pertuis

Nous proposons des résidences artistiques construites avec les compagnies professionnelles selon leurs besoins (partagent de savoir-faire aux habitants avec des ateliers, accompagnement à la création artistique, prêt de salle etc.)

LA BERGERIE

Au Pertuis

L'appartement « La Bergerie » est disponible toute l'année pour les compagnies artistiques.

Renseignements à l'accueil du Pertuis

BIBLIOTHÈQUE

À la MQPN

- Du lundi au mercredi, 14h00-18h30
- Jeudi 9h00-12h00 et 14h00-18h30

La bibliothèque de la Maison de Quartier est un lieu chaleureux, ouvert à tous, vous y retrouverez des ouvrages divers ainsi que de nombreuses activités (club de lecture, atelier d'écriture etc.).

VIE DE QUARTIER



LES CONSEILS CITOYENS

À la MQPN

- Le jeudi, une fois par mois, 18h15-20h00

Au Pertuis

- Une fois par mois
Le Conseil Citoyen est une assemblée composée d'habitants et d'acteurs locaux. Mis en place dans le cadre de la Loi de Programmation pour la Ville et la Cohésion Urbaine, il se réunit chaque mois avec pour objectif de pouvoir agir sur la vie de la Cité, d'échanger sur des thèmes du quotidien, sur l'actualité du quartier.

Vous souhaitez vous investir dans la vie de votre quartier ?

N'hésitez pas à nous rejoindre !

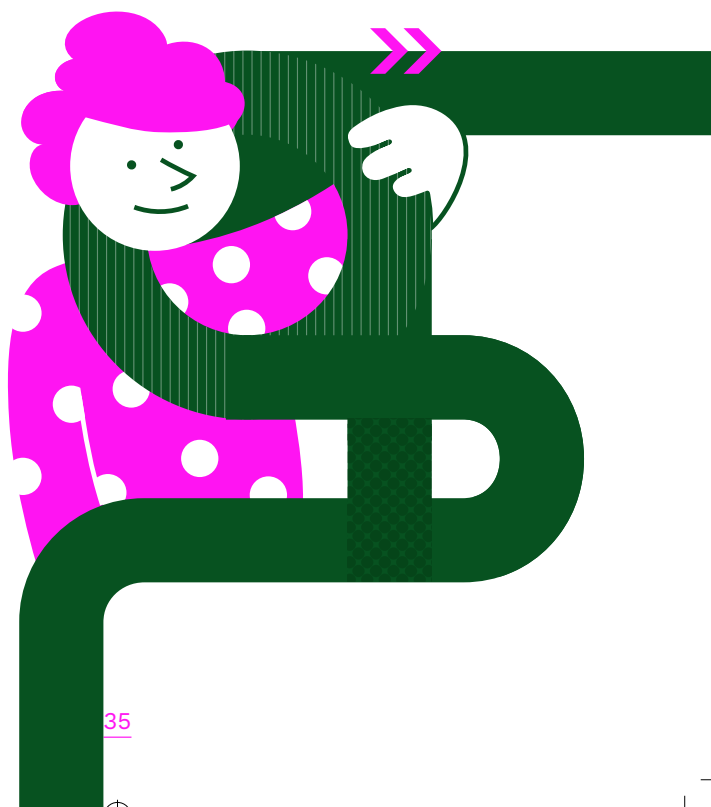
LES FONDS DE PARTICIPATION DES HABITANTS

À la MQPN

Au Pertuis

Vous êtes un groupe d'habitants du quartier de Port-Neuf ou Mireuil, vous avez envie de mettre en place une action, qui profite à d'autres habitants et créer du lien social...

Le FPH apporte un accompagnement et un soutien financier à vos projets, afin que vos idées deviennent des actions.



CARRELET

Tarifs de location :

Adhésion Famille: La Rochelle 15€

Hors-commune 20€

Adhésion Partenaire : La Rochelle 80€

Hors-commune 110€

+

Location adhérent particulier :

40€ la journée

LA LOCATION

Au Pertuis

- De mi-mars à fin octobre, à la journée
- Informations : contact@le-pertuis.fr

Le ponton de Pêche au Carrelet, c'est une fenêtre sur l'Océan. Un bol d'air frais pour vous, vos amis, votre famille. Découverte de la pêche, lecture dans la cabane...

Le ponton est ouvert aux habitants, associations et partenaires. Il est accessible aux personnes à mobilité réduite.

Accès direct de la route, avec un parking, des restaurants, ostréiculteurs en proximité immédiate.

Location adhérent collectivité, entreprise ou association : contacter le secrétariat pour la formule souhaitée

*Pointe St Clément
Esnandes*





LOCATION DE SALLES

SALLE EXPRESSION CORPORELLE

Au Pertuis

- 30 personnes -
1 vestiaire avec
douches

Pour les associations,
elle permet de proposer
des activités d'éveil,
de danse, de gym, de
musique.

L'AGORA

Au Pertuis

- 120 personnes
- cuisine
professionnelle

Cette salle sera le
lieu privilégié de vos
soirées festives, repas
de famille, mariages,
assemblées générales...

Tarifs location Agora :

Associations :

demande écrite à formuler au Président

Habitants La Rochelle :

300€ + adhésion

Habitants Hors-commune :

350€ + adhésion

ASSOCIATIONS ACCUEILLIES

Au Pertuis

EQUILIBRE EN BLEU

- Mardi 14h00-15h00
et Jeudi 11h00-12h00

En partenariat avec la CARSAT et Siel Bleu. Atelier d'entretien physique pour les personnes de 65 ans et plus.

Contact :
Fincato Marine
07 62 77 10 36

AQUARELLE ADULTES

- Jeudi 14h00-16h00
(payable à la séance)

Paysage, portrait, végétal, ambiance, peinture chinoise... Séances d'après Nature.

Contact :
CUZZUBBO Cécile
06 23 01 07 78

UNI'VERS DANSE

- Lundi 18h30-22h15
Danse Urban Fusion
(Reggaeton, Dancehall, Afro)

Contact :
Laura Mendoza :
06 28 84 05 01

DANSES LATINES ET WEST COAST SWING

- Mardi 18h30-22h30
et Mercredi 19h30-22h30

Le west coast swing, mélange de Rock et Salsa qui se pratique sur toutes les musiques actuelles : Pop, RnB, Blues...

Contact :
Achile Dinga
06 24 56 33 82

LE SAC SUR LE DOS YOGA

- Lundi 12h15-13h45
- Jeudi 9h15-10h45
et 18h30-20h

La pratique du yoga renforce le corps et favorise le bien-être.

Contact :
Association Le sac
sur le dos S.Nicolas
06 76 80 51 12

PARLER FRANCAIS

- Lundi 9h-12h /
mardi 9h-12h
et 14h-16h /
jeudi 9h-12h
- Vendredi 9h-12h

Apprentissage du français langue étrangère.

Contact :
06 84 42 67 60

ASSOCIATION KEVRENN

- Jeudi 20h30-22h30

Danse bretonne

Contact :
DREANO Lysiane
06 31 95 47 93

À la MQPN

TAI-CHI

- Jeudi, 10h-11h
et vendredi,
11h30-12h30

Gymnastique qui consiste à réaliser un ensemble de gestes exécutés avec lenteur et précision.

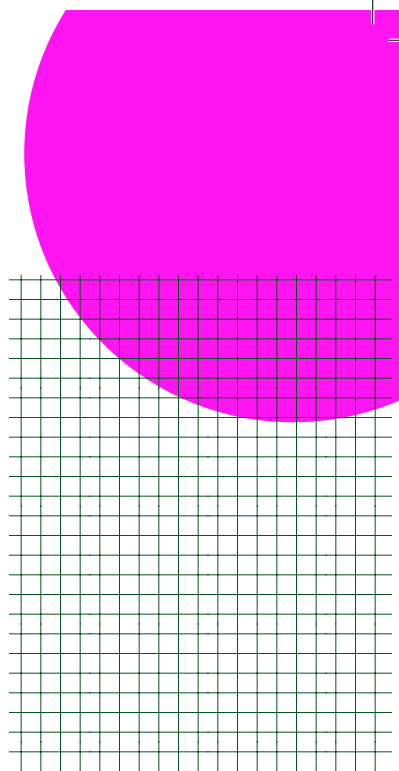
Contact :
François Xavier Lenoir
06 18 95 25 71

SOPHROLOGIE

- Jeudi, 11h-12h
et 12h15-13h15

Pratique qui développe sérénité et bien-être à partir de technique de relaxation.

Contact :
Noémie Mareste
06 63 92 20 18



LE PERTUIS

MIREUIL

Le Pertuis :
3, rue François
Boucher
17000 La Rochelle
05 46 42 12 18
contact@le-pertuis.fr

lepertuis.fr

Maison de Quartier
de Port-Neuf :
Pl. de l'île-de-France
17000 La Rochelle
05 46 43 51 49
accueil@cspportneuf.fr

maisondequartierportneuf.fr

PORT
NEUF



Carsat
Charente-Maritime

CCAS
Charente-Maritime



AGENCE NATIONALE
DE L'ÉNERGIE

Communauté
d'Agglomération de
La Rochelle



LA ROCHELLE

charte graphique © seelab