

LE PERTUIS

MAISON DE
QUARTIER
PORT NEUF



**MODALITÉS
D'ADHÉSION**
p.4

**LES
ASSOCIATIONS**
p.6

L'EQUIPE
p.8

**PETITE
ENFANCE**
p.10

ENFANCE
p.12

FAMILLES
p.16

JEUNESSE
p.14

**ADULTES
SANTÉ
BIEN-ÊTRE**
p.18

**ADULTES
LOISIRS ET
LIEN SOCIAL**
p.22

LES JARDINS
p.26

CARRELET
p.34

**LOCATION DE
SALLES**
p.35

**ASSOCIATIONS
ACCUEILLIES**
p.36

**LES
PERMANENCES**
p.38

ÉDITO

L'aventure continue !

De bien beaux projets se sont réalisés lors du précédent exercice entre la Maison de Quartier de Port-Neuf et le Centre Socio-Culturel Le Pertuis !

Des activités partagées, des sorties, des animations, les ponts au-dessus de la voie ferrée ont été réguliers et fructueux, fruit d'un engagement affirmé des bénévoles et des professionnels.

Les identités territoriales ont été renforcées, sans dénaturer le sens même de chaque projet social, avec des liens de plus en plus fluides entre les habitants de Mireuil et de Port-Neuf.

Ainsi, nous avons décidé de poursuivre cette expérience joyeuse et riche de sens entre nos deux associations pour une nouvelle saison, qui s'annonce tout aussi intense.

Nous vous invitons une fois de plus à changer de braquet à nos côtés, pour vivre des expériences singulières et respectueuses de vos trajectoires personnelles.

La saison 2026-2027 débutera en fanfare par la fête des 50 ans de la Maison de Quartier de Port-Neuf et se poursuivra avec de nombreux événements et projets au fil des mois. N'hésitez à nous rejoindre pour découvrir des activités et des actions pour toutes les générations.

Cette saison sera aussi l'occasion de redéfinir nos deux projets sociaux, de vous questionner, de vous écouter pour bâtir ensemble les contours de nos coopérations pour les prochaines années.

Permettre à chacun.e de s'engager, de militer, d'affirmer des choix forts pour une société plus juste, équitable et respectueuse, c'est cela l'engagement de nos centres sociaux. Dans ces moments troubles que nous traversons, la question du sens reste bien prégnante !

Les présidences,

Catherine RENAUD, Maison de Quartier de Port-Neuf
Alain VOERMAN, Centre Socio-Culturel Le Pertuis

LUDOTHÈQUE
p.28

CULTURE
p.30

**VIE DE
QUARTIER**
p.33

**TARIFICATION
ACTIVITÉS ADULTES**
p.40

**INFORMATIONS
PRATIQUES**
p.42

MODALITÉS D'ADHÉSION

**ADHÉSION ANNUELLE CSC LE PERTUIS
ET MAISON DE QUARTIER PORT-NEUF**
juillet 2026 à juin 2027

Famille : La Rochelle 15€, Hors commune 20€

Collectivités et associations : La Rochelle 80€

Hors commune 110€

Carte jeune 11-17 ans 12€



L'inscription se fait à l'accueil aux jours et horaires d'ouverture. Pour gagner du temps, il est possible de télécharger les fiches d'adhésion sur nos sites internet : www.le-pertuis.fr et maisondequartierportneuf.fr/ (rubrique « infos pratiques »).

Pratique sportive :

Pour les activités physiques, un certificat médical sera à fournir OBLIGATOIREMENT.

Les activités Adultes :

Se déroulent pendant la période scolaire. Aucun remboursement possible en cours d'année.

Règlement des activités, sorties, séjour... :

Le paiement doit se faire au moment de l'inscription. Il pourra être effectué en espèces, par chèque, par carte bancaire ou par chèques vacances.

Quotients familiaux :

Afin de calculer au plus juste votre participation, veuillez vous munir de votre numéro d'Allocataire CAF ou de votre dernier avis d'imposition. Nous nous baserons exclusivement sur ces données :

QF 1	Jusqu'à 409€
QF 2	De 410 à 449€
QF 3	De 450 à 524€
QF 4	De 525 à 599€
QF 5	De 600 à 699€
QF 6	De 700 à 849€
QF 7	De 850 à 999€
QF 8	De 1000 à 1199€
QF 9	De 1200 à 1399€
QF 10 et +	De 1400 et +



LES ASSOCIATIONS

NOS VALEURS

RESPECT

Favoriser la dignité, le respect, le bien-être de l'habitant.

SOLIDARITÉ

Construire des Solidarités et du lien social entre tous les habitants.

FRATERNITÉ

Lutter contre toute forme d'exclusion dans le respect de la Laïcité.

PARTAGE

Proposer et développer des temps de partage, de convivialité et de plaisir.

CITOYENNETÉ

Garantir un espace de vie durable, ouvert à tous, qui encourage la prise d'initiative.

DES ASSOCIATIONS DE PROXIMITÉ

La Maison de quartier de Port-Neuf et Le Pertuis sont des Centres Sociaux qui ont la vocation d'être des lieux d'animation sociale et culturelle ouverts à tous, dont l'objet est d'accompagner les habitants de Port-Neuf et de Mireuil dans leurs projets et leurs initiatives.

Les associations sont adhérentes à la Fédération Départementale des Centres Sociaux de Charente-Maritime. Elles s'inscrivent dans un Mouvement d'Éducation Populaire.



LES CONSEILS D'ADMINISTRATION

Ils sont composés d'habitants qui participent bénévolement à de nombreuses activités du centre. Ils se réunissent chaque mois pour travailler sur les projets des associations, les besoins humains, financiers, la place des habitants... débat d'idées, échange sur les orientations, etc.

AU PERTUIS



Alain Voerman
PRESIDENT



Sylvie Caquineau
TRESORIERE



Nathalie Deschamps
TRESORIERE ADJOINTE



Alexandra Raignier
SECRETAIRE



Françoise Ménès
ADMINISTRATRICE



Sylvie Sureau
ADMINISTRATRICE



Jacques Comi
ADMINISTRATEUR



Sylvie Corsin
ADMINISTRATRICE



Catherine Morin
ADMINISTRATRICE



Jocelyne Hermineaud
ADMINISTRATRICE



Louis Le Blevec
ADMINISTRATEUR



Marie Violeau
ADMINISTRATRICE



Dominique Moennard
ADMINISTRATEUR



Dominique Clouet
ADMINISTRATEUR



Saadia Methais
ADMINISTRATRICE

À LA MAISON DE QUARTIER DE PORT-NEUF



Catherine Renaud
PRESIDENTE



Jean-Pierre Cougoule
VICE-PRESIDENT



Nicole Romez
TRESORIERE



André Renou
VICE-TRESORIER



Catherine Ratouit
SECRETAIRE



Florence Brillaud
SECRETAIRE
ADJOINTE



Claude Guillin
ADMINISTRATRICE



Claudine Ferrand
ADMINISTRATRICE



Danièle Lacote
ADMINISTRATRICE



Rachel Griveau
ADMINISTRATRICE



Thierry Boimare
ADMINISTRATEUR



Jacques Gandrillon
ADMINISTRATEUR



Hayat Khider
ADMINISTRATRICE



Bastua Chebani
ADMINISTRATRICE



Christine Roux
ADMINISTRATRICE



Marc Billard
REPRESENTANT
COMITE DE
QUARTIER



Bernard Mandon
REPRESENTANT DU
CLUB DES SUPPORTERS
DU STADE ROCHELAIS

L'ÉQUIPE

PILOTAGE



Directrice adjointe
Cécile Giller



Directeur
Jean-Claude Philippart

LOGISTIQUE LE PERTUIS



Agent d'entretien
Daniel Brard



Agent d'entretien
Pathia Akian

ACCUEIL LE PERTUIS



Chargée d'accueil
Jennie Loiseau



Chargée d'accueil
Nathalie
Caetano-Rodrigues

LOGISTIQUE MQ



Responsable financier
Christophe Gram



Agente d'entretien
Dalila Simmou-Lmoudoune

ACCUEIL MQ



Chargée d'accueil
Julie Renoux



Chargée d'accueil
Genevieve Thomas

ADULTES SENIORS FAMILLES LE PERTUIS



Référente familles
Elise Boireau



**Coordinatrice
Adultes Seniors**
Lucie Viola



**Animateur adultes et
référent** Benévoloit
Sébastien Bourreau



Animatrice-Jardin
Soraya Lajili



Animatrice Atelier Adultes
Viviane Granseligne



Animatrice Atelier Adultes
Léa Pogossian

ADULTES SENIORS FAMILLES MQ



**Référente
Familles et Adultes**
Isabelle Mabille



Animatrice adultes
Elise Boireau



Animatrice Jardin
Mathilde Meunier



Bibliothécaire
Johanna Baron



**Médiatrice Numérique
et chargée de communication**
Corinne Souris



Animateur culinaire
Dries Salak

ENFANCE JEUNESSE LE PERTUIS



Coordinatrice
Ambre Puisseux



**Animatrice enfance et
Directrice ACM**
Lés Lamouroux



Animatrice référente 11/14 ans
Alicia Garzón



Animateur jeunesse
Quentin Chagneau



Animatrice enfance
Salomé Turpin



Animatrice enfance
Rosa Caillaud



Animatrice enfance
Zoé Gabard

LUDOTHÈQUE



Responsable
Anne-Charlotte Balon



Ludothécaire
Xavier Vazré



Ludothécaire
Wilhem Richaud



**Responsable
projet culture**
Pierre Gordon



**Médiatrice Culturelle
et chargée de communication**
Camille Baudry

ENFANCE JEUNESSE MQ



**Animatrice Référente enfance
et directrice ACM**
Elodie Mandroux



Animatrice enfance
Chloé Quantin



Animatrice enfance
Emilie Durand



Animateur enfance
Marc Auvain-Moulier



Animatrice enfance
Anne Chojnacka



**Animatrice
enfance**
Louisa Dergam



Animatrice enfance
Joëlle Chagneau



Animatrice jeunesse
Laurane Dugas



**Animateur référent
jeunesse**
Cyril Braynas

LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS



Coordinateur LAEP
Laurent Poinsteau



Accueillante LAEP
Bérénice Mulard



Accueillante LAEP
Imane Arlich Djazar



PETITE ENFANCE



DESCARTES À JOUER

**À la Maison
de Quartier
de Port-Neuf**

Lieu d'Accueil Enfants Parents 0-6 ans

Avenue de Bourgogne
17000 La Rochelle
Tel : 05 46 00 35 98
Mail :
dajmq@csportneuf.fr

Un espace de détente
et de douceur autour
du jeu spécialement
conçu pour les enfants
de 0 à 6 ans, où les
enfants peuvent jouer,
se rencontrer, et où
les adultes qui les
accompagnent peuvent
échanger autour de leur
parentalité.

Horaires hors vacances scolaires

- Mardi : 15h30-18h30
- Mercredi, vendredi
et samedi :
10h00-12h00
et 14h00-18h30
- Jeudi : 10h00-12h00
et 15h30-18h30

Pendant les vacances scolaires :

- Lundi et mardi :
14h00-18h00
- Mercredi, jeudi
et vendredi :
10h00-12h00
et 14h00-18h00

*L'accueil est anonyme,
et sans inscription
préalable. Adhésion à
la MQPN ou au Pertuis
obligatoire*

LA LUDO, MES PARENTS ET MOI

Au Pertuis

La Ludothèque
Avenue des Grandes
Varenes
17000 La Rochelle.

Hors vacances scolaires

- Le vendredis :
10h00-11h30
- Un moment libre
et gratuit pour
les enfants de 0
à 3 ans et leurs
parents, pour
apprendre à
découvrir, ramper,
explorer...

*L'accueil est sans
inscription préalable.
Adhésion au Pertuis ou
à la MQPN obligatoire.*

VESTI'BULLE

**À la Maison
de Quartier
de Port-Neuf**

Avenue de Bourgogne
17000 La Rochelle

- Mercredi,
9h30-12h00
et 14h00-16h00
- Animé par
un groupe de
bénévoles.
Déposez et
prenez vêtements,
accessoires pour
jeunes enfants et
familles, matériel
de puériculture et
jouets.

ENFANCE

Un Accueil Collectif de Mineurs, c'est quoi ?

C'est un endroit où les enfants jouent, rient, bricolent, chantent (parfois faux), courent (souvent). C'est un endroit où les enfants ne viennent pas juste pour passer le temps, mais pour le remplir d'activités, de copains, de découvertes... et parfois de peinture dans les cheveux !

Derrière ce joyeux bazar, il y a une équipe d'animateurs et d'animatrices, mi-magiciens, mi-pompiers, mi-super-héros (oui, ça fait beaucoup de «mi», mais ils sont polyvalents), qui organisent tout pour que les enfants soient en sécurité, s'amusent et apprennent sans même s'en rendre compte !

En résumé, un ACM, c'est un endroit où on grandit en rigolant, où les chaussettes se perdent mystérieusement, et où les souvenirs se fabriquent !



ACCUEIL COLLECTIF DE MINEURS 3-11 ANS

Au Pertuis

Mercredi et vacances scolaires :

- 8h30-18h avec ou sans restauration. En journée ou en demi-journée

À la Maison de Quartier de Port-Neuf

Périscolaire :

- Matin et soir à l'école Descartes : 7h15 à 8h45 et 16h30 à 18h30

Accueil de loisirs :

- Mercredi et vacances scolaires de 9h à 17h. Avec ou sans restauration En journée ou en demi-journée

Péri-centre :

- Mercredi et vacances scolaires de 7h30 à 9h et de 17h à 18h30

Tarification 3-11 ans selon le quotient familial CAF.

CONTRAT LOCAL D'ACCOMPA- GNEMENT À LA SCOLARITÉ

Au CLAS, les enfants ne font pas que leurs devoirs. Ils apprennent à s'organiser, à prendre confiance en eux, à s'interroger sur l'avenir, à se tromper et à réussir ! animateurs et bénévoles accompagnent chaque enfant à son rythme, en lien étroit avec les familles pour que les apprentissages deviennent plus clairs, plus concrets... et même plus amusants !

Au Pertuis

CP au CM2 :

Lundi, mardi, Jeudi, Vendredi de 16h30 à 18h30, pour les enfants des trois écoles du quartier (Grandes Varennes, Jean Bart, Louis Guillet). 2 soirs par semaine. Gratuit, sur inscription

À la Maison de Quartier de Port-Neuf

CP au CM2 :

Lundi, mardi, Jeudi, Vendredi de 16h30 à 18h30, pour les enfants de l'école Descartes. 2 soirs par semaine. Gratuit, sur inscription.

L'ATELIER ARTS PLASTIQUES

Au Pertuis

- Mercredi de 16h30 à 18h
- Initiez votre enfant au dessin, à la peinture, au papier mâché, l'art plastique dans tous ses états. Intervenante : Virginie Rouvière.

Tarification selon le quotient familial CAF (entre 100 et 240€).

POUR S'INSCRIRE

Présentez vous à l'accueil de la MQ ou du Pertuis avec la photocopie des vaccins, votre avis d'imposition ou numéro d'Allocataire CAF et votre attestation de sécurité sociale.



JEUNESSE



Entre l'enfance et l'âge adulte, il y a un moment un peu flou... un moment où on a envie de plus de liberté, de comprendre le monde autrement. C'est là que le secteur jeunesse entre en scène ! C'est un espace pour s'amuser, tester des activités sportives, culturelles, partir en séjour, rencontrer d'autres jeunes... mais aussi réfléchir à ce qu'on veut, à ce qu'on peut changer autour de nous.

On y parle citoyenneté et prévention, on apprend à monter des projets, à construire son propre chemin avec des adultes qui écoutent et accompagnent. Avec de la bonne humeur, des copains, et même un baby-foot !

ACCUEIL COLLECTIF DE MINEURS 11-14 ANS

Au Pertuis

Période scolaire :

- Le mercredi et le samedi, de 14h00 à 18h30

Vacances scolaires :

- Du lundi au vendredi, en journée ou demi-journée, suivant le programme d'activités.

ACCUEIL DE JEUNES 14-17 ANS

Au Pertuis

Période scolaire :

- Mardi, jeudi et vendredi : 17h-19h
- Mercredi et samedi : 14h-19h

Vacances scolaires :

- Du lundi au vendredi, en journée ou demi-journée, suivant le programme

Tarification carte jeune : 12€ + tarification selon les activités.

CONTRAT LOCAL D'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

À la Maison de Quartier de Port-Neuf

De la 6^{ème} à la 3^{ème} :

- Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi de 17h à 18h30

Au Pertuis

De la 6^{ème} à la terminale :

- Mardi, Jeudi, Vendredi de 17h à 18h30
- Mercredi de 14h à 15h30.

*2 jours par semaine.
Gratuit, sur inscription.*

ACCUEIL COLLECTIF DE MINEURS 11-17 ANS

À la Maison de Quartier de Port-Neuf

Période scolaire :

- Du lundi au vendredi 17h-18h30
- Mercredi 14h-18h
- Un vendredi par mois 18h00-22h00

Vacances scolaires :

- Ouverture variable en fonction des animations (matin, après-midi, journée, soirée)
Local du Lyonnais.

PAUSE MÉRIDIENNE

À la Maison de Quartier de Port-Neuf

Période scolaire :

- Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi 12h00-14h00
- Accueil des lycéens et étudiants du Lycée St Exupéry et du Lycée Maritime et aquacole

*Gratuit, carte pause méridienne obligatoire.
Renseignements auprès de l'accueil de la MQPN*

POUR S'INSCRIRE

Présentez vous à l'accueil de la MQ ou du Pertuis avec la photocopie des vaccins, votre avis d'imposition ou numéro d'Allocataire CAF et votre attestation de sécurité sociale

FAMILLES



Au sein d'un centre socio-culturel, la famille occupe une place centrale. Qu'elle soit composée d'un parent seul, d'un couple, avec ou sans enfants, elle est reconnue dans toute sa diversité comme un pilier de la vie sociale.

Ateliers parents-enfants, sorties ou papotages autour d'un café : on crée des moments pour se retrouver, se découvrir et renforcer les liens. C'est aussi un lieu où les familles s'impliquent, donnent leur avis, proposent, construisent des projets... car elles sont actrices à part entière de la vie du centre.

Vos idées, vos envies, vos coups de main : tout compte !

ACTIVITÉS EN FAMILLE

À la MQPN et au Pertuis

Tout au long de l'année les animateur.ices vous proposent des activités de loisirs, des soirées, des temps conviviaux et des sorties à destination des familles. Que ce soit entre parents ou en familles, retrouvez chaque mois le programme d'activités et de sorties dans nos plaquettes et newsletters.

RÉSEAU PARENTALITÉ

Au Pertuis

Le réseau Parentalité de Mireuil, composé de différents partenaires, se mobilise tout au long de l'année pour soutenir et accompagner les parents dans leur quotidien.

INSTANT PARENTS

Au Pertuis

- Le mardi ou jeudi après-midi, 1 fois par mois

Envie d'un moment pour vous ? Profitons ensemble d'activités diverses (balade, bowling, vélo, ...), au gré de vos envies !

CAFÉ DES PARENTS : UN TEMPS POUR SOI

À la MQPN

- Lundi, 9h00 à 10h30

Un café pour les parents, grands-parents, après avoir déposé les enfants à l'école.

Un accueil café.

COLLECTIF « ON MANGE QUOI ? »

À la MQPN

Groupe de réflexion sur l'accès à une alimentation de saison, locale et de qualité pour tous.

COMMISSION FAMILLES

Au Pertuis

- 1 fois par trimestre, le lundi de 16h30 à 18h30

Réflexion collective autour de la réalisation du programme de loisirs et de sorties du secteur. Nous vous accompagnons pour la mise en œuvre de vos idées.

JOURNÉES CONSO FAMILLES

À la MQPN

Un rendez-vous trimestriel lors duquel il est question de consommer autrement : zone de gratuité, ateliers créatifs et de réemploi, mutualisation des pratiques culinaires...

POUR S'INSCRIRE

À la MQPN et au Pertuis

Rendez-vous à l'accueil de l'association organisatrice de l'événement qui vous intéresse !

Adhésion obligatoire.

ACTIVITÉS ADULTES SANTÉ BIEN-ÊTRE



YOGA SUR CHAISE

À la MQPN

- Jeudi de 14h30-15h30

Discipline douce qui s'adresse à tous et à toutes qui permet d'améliorer la flexibilité et de tonifier les muscles

Intervenante :
Angèle Mario

YOGA HATA

À la MQPN

- Mardi, 12h30-13h30

Intervenante :
Angèle Mario

PILATES

À la MQPN

- Mardi, 9h00-10h00

Méthode d'entraînement mêlant renforcement musculaire, amélioration de la posture et souplesse.

Intervenante :

Angèle Mario

GYM SANTÉ

Au Pertuis

- Lundi et vendredi 9h30-11h00

Développer et maintenir votre souplesse, renforcer vos muscles, votre cardio et votre équilibre.

Intervenante :

Viviane Granseigne

GYM COORDINATION

À la MQPN

- Vendredi, 9h15-10h30

Travaillez en douceur la mémorisation, l'équilibre, la concentration, la coordination et la souplesse.

Intervenante :

Eliane Gourgues

GYM DYNAMIQUE

Au Pertuis

- Jeudi 18h00-19h00

Chaque séance est pensée pour améliorer la condition physique, gagner en tonicité, retrouver de l'aisance dans les mouvements du quotidien et développer une meilleure posture.

Intervenante :

Eva Bernard

QI GONG

Au Pertuis

- Mercredi 10h00-11h30,

Gymnastique traditionnelle chinoise qui associe mouvements lents, exercices respiratoires et concentration.

Intervenante :

Jennifer Macavinta

RELAXATION

À la MQPN

- Mardi 10h15-11h15

Intervenante :

Angèle Mario

MARCHE AQUATIQUE CÔTIÈRE

Au Pertuis

- Lundi 15h30-17h30
De septembre à octobre et d'avril à juin

Direction l'Île de Ré pour une marche dans l'eau ou sur le sable selon vos envies.

MARCHE

Au Pertuis

- Jeudi, 9h30-11h30
Intervenant : Laurent Hay, éducateur sportif, Service des Sports, Ville de La Rochelle.

À la MQPN

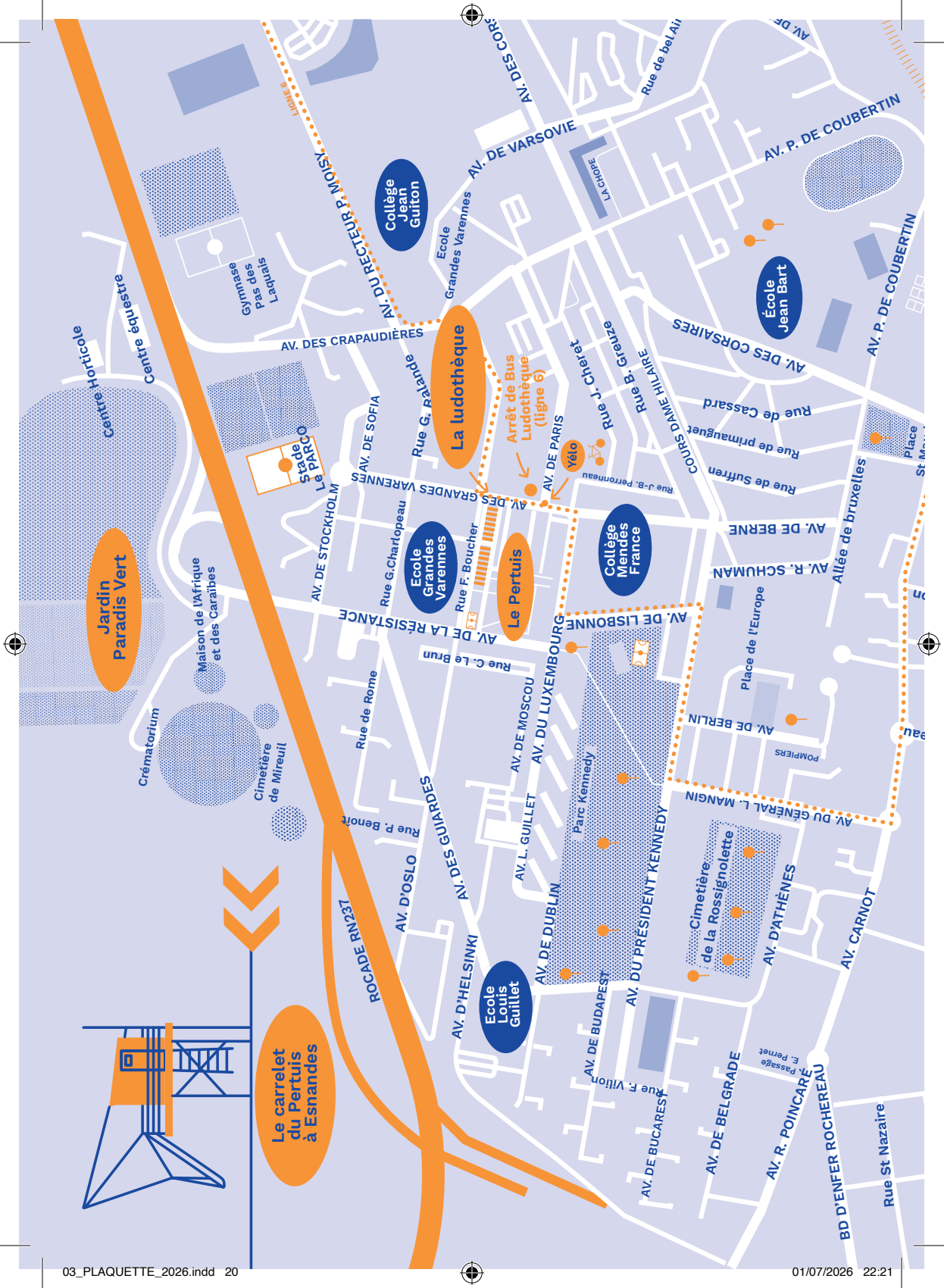
- Jeudi, 14h00-16h00
Marche adaptée pour garder la forme sur un parcours de 3 à 4 kms.

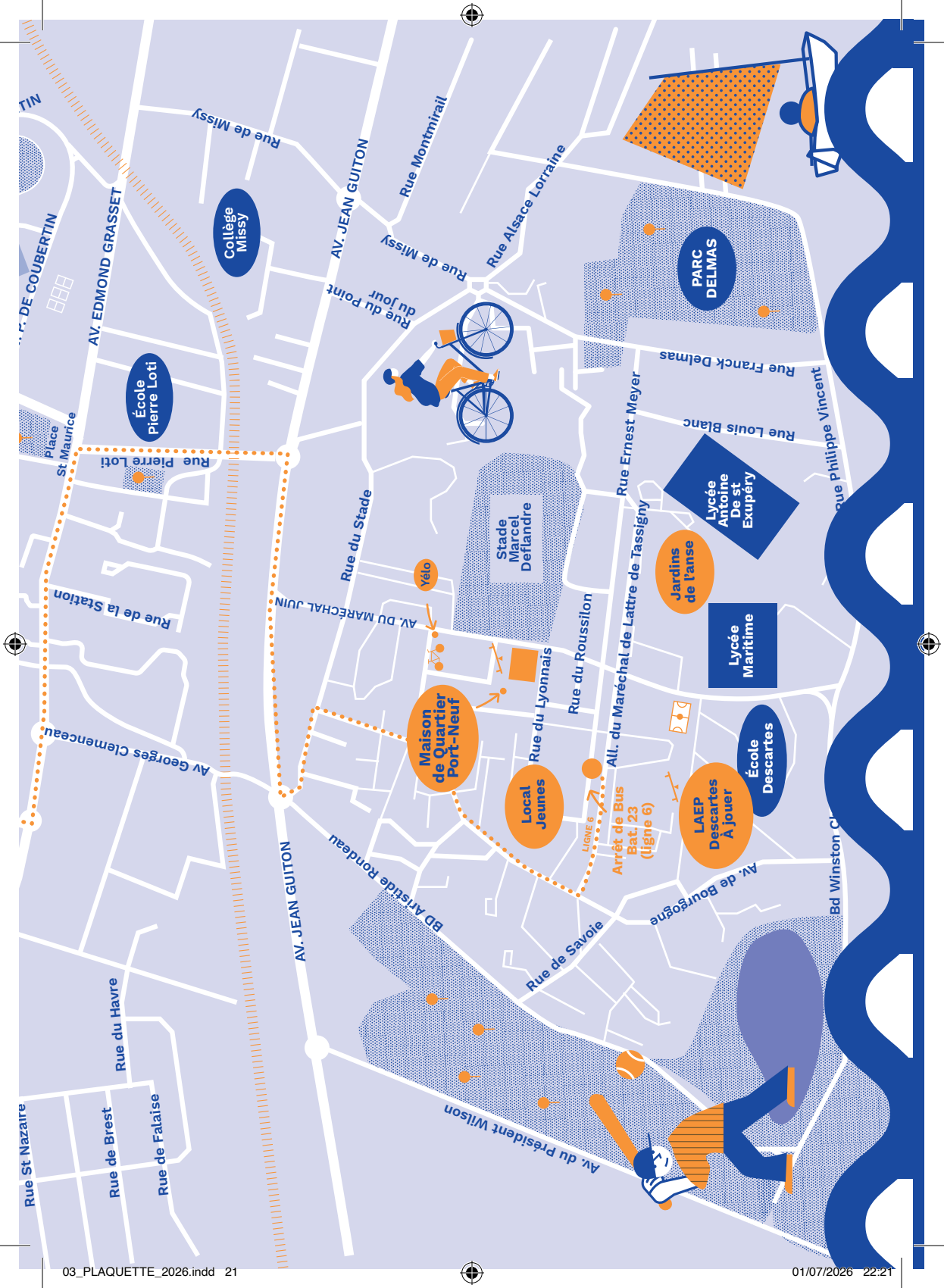
JOURNÉES CONSO BIEN-ÊTRE

Au Pertuis

- Une journée par mois (programme en construction)
Novembre 2026
mai 2027

Activités autour de la vie quotidienne, du bien-être et de la santé. En partenariat avec le CCAS de La Rochelle.





ACTIVITÉS ADULTES LOISIRS ET LIEN SOCIAL

ART FLORAL

À la MQPN

- Jeudi 1 fois par mois 14h00-16h00

Atelier d'initiation à l'ikébana, l'art floral traditionnel japonais.

Intervenante :
Aki Okuno

DU FIL ET DES AIGUILLES

À la MQPN

- Mercredi 17h00-19h00

Renseignements à l'accueil de la MQPN

BLABLA FIL

À la MQPN

- Vendredi 14h00-17h00

Le rendez-vous des tricoteuses !

COUTURE

Au Pertuis

- Jeudi 14h-17h

Venez créer ou redonner vie à vos vêtements !

Intervenante :
Amélia Gomes

ATELIER GÉNÉALOGIE

Au Pertuis

- Vendredi, 10h00-12h00 et/ou 14h-16h, 1 fois par mois. 4€ la séance

Intervenante :

Coralie VERDIER
généalogiste familiale

À la MQPN

- jeudi, 14h00-16h00
5 fois dans l'année

Intervenant :

Cercle généalogique
d'Aunis

GUITARE

Au Pertuis

- Lundi 17h30-18h30
Jouer sans solfège, c'est possible ! Apportez votre instrument !

Intervenant :

Jacques Comi.

ATELIER D'ÉCRITURE

À la MQPN

- Mardi, 14h00-17h00
Révélez votre créativité avec des propositions ludiques.

LA BOUTIQUE

Au Pertuis

- Lundi, 10h00-12h00 et vendredi, 15h00-17h00

Zone de gratuité (vêtements et accessoires). Des bénévoles vous accueillent, vous conseillent. Les articles proviennent de dons.

LES ATELIERS BÉNÉVOLES

Au Pertuis

- Plusieurs ateliers toute l'année. Dates et horaires dans la plaquette mensuelle.

Vous avez une passion et vous souhaitez la partager ? Contactez les animateur.ices pour animer un atelier créatif !

LES VENDREDIS DU FOYER

À la MQPN

- Vendredi 14h – 16h

Moment d'information et d'échange en petit groupe. Jeux de société, infos bien-être et santé.

Sur inscription,
programme à l'accueil

ATELIER MÉMOIRE

Au Pertuis

- Jeudi, 14H15-16H15 et Vendredi, 14h15-16h15

Dans une ambiance conviviale, venez faire fonctionner votre mémoire !

Intervenante bénévole :
Annie AUGER

À la MQPN

- Lundi 2 fois par mois de janvier à juin

Mémo'fun, Faire travailler son cerveau en jouant.

Intervenant : Uniscité

ACTIONS COLLECTIVES D'INSERTION SOCIALE

Au Pertuis

À la MQPN

Des animateurs vous accompagnent dans vos parcours personnels (logement, emploi, scolarité des enfants, accès aux droits, à la culture, aux loisirs...) et font le lien avec le Département, le CCAS et la Ville de La Rochelle.

Dispositif conventionné avec le Département de Charente-Maritime.

*Renseignements
auprès des référents
Adultes-Seniors de
chaque centre social*

ÉCRIVAIN PUBLIC

Au Pertuis

- Permanence sur rendez-vous le mardi, 16h45 ou 17h20

Intervenant :

Lola Marais

Conseil et aide à la rédaction de courriers, de demandes administratives.

Gratuit, renseignements et inscriptions à l'accueil.



ITALIEN

Au Pertuis

- Lundi 14h30-15h45 (niveau intermédiaire)
- Lundi 16h00-17h15 (niveau débutant)

Intervenant :

Stefano Amico

ANGLAIS

Pratique de la langue à travers des exercices ludiques, pour aider à une meilleur compréhension.

De débutant à confirmé

À la MQPN

- Jeudi, 10h00-11h00 et 11h00-12h00

Intervenante :

Annie O'Connor

Au Pertuis

- Lundi 10h00-11h00 (niveau débutant) et 14h00-15h30 (niveau intermédiaire)

Intervenante :

Léa Pogosian



ESPACE NUMÉRIQUE

À la MQPN

- Accès libre le matin, sur rendez-vous l'après-midi

Aide aux démarches administratives, initiation aux bases du numérique.

Gratuit, renseignements à l'accueil

Au Pertuis

Point numérique libre et gratuit sur les horaires d'ouverture de l'accueil

SORTIES

Au Pertuis

À la MQPN

Des sorties variées vous seront proposées à l'année.

Renseignements et inscription à l'accueil



MARDIS DÉCOUVERTES

À la MQPN

- Mardi 14h00-16h00

Activités créatives et culturelles en petit groupe.

Renseignements à l'accueil du la MQ.



COMMISSIONS D'HABITANTS

Au Pertuis

- 1 fois par trimestre, le vendredi 10h00-12h00

Venez échanger sur la vie des secteurs et les activités proposées. Les animateurices recueillerons vos envies pour construire ensemble un programme d'activités.

TABLES D'HÔTES

Au Pertuis

- 1 fois par mois.
12h00, 6€ adhérent
/ 8€ non adhérent.
Sur réservation.

Des bénévoles vous
préparent un repas
gourmand et varié.
Rejoignez l'équipe de
cuisiniers bénévoles !

Intervenant :
Driss Sallak

LE GOURMET

À la MQPN

- Jeudi une fois
par mois. 12h30,
6€ adhérent / 8€
non adhérent. Sur
réservation.

Un rendez-vous en
gourmandise à travers
un déjeuner mensuel
partagé

Intervenant :
Driss Sallak

ATELIER CUISINE

À la MQPN

- Vendredi, 10h00-
14h00

Intervenant :
Driss Sallak

CUISINE DU MONDE

Au Pertuis

- 1 fois par mois

Intervenant :
Driss Sallak

PÂTISSERIE

À la MQPN

- Mercredi, 14h30-
16h30, 1 fois par
mois

Intervenant :
Driss Sallak

LES PETITS-DÉJEUNERS

Au Pertuis

- Lundi 9h30-11h30

Boisson chaude, jus
de fruits, pain, beurre,
confiture, et bonne
ambiance ! Le tout
pour 2€.

Sans inscription

POUR S'INSCRIRE

À la MQ et au Pertuis

Rendez-vous à l'accueil de l'association
organisatrice de l'atelier qui vous intéresse !

Adhésion obligatoire

TEMPS D'ACCUEIL CAFÉ

Au Pertuis

- Mardi 14h00-16h00

Venez partager des
moments de plaisirs
simples autour de
discussions de comptoir,
journaux du jour, jeux ou
activités diverses.

Sans inscription

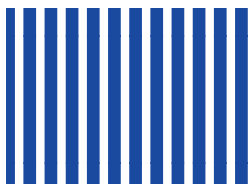
CAFÉ DU JEUDI

À la MQPN

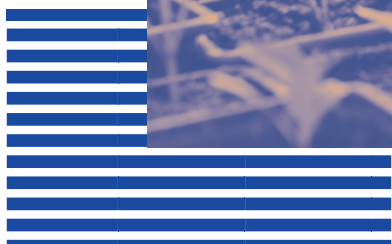
- Jeudi 9h30-11h30

Un accueil café pour
tous les habitants le
jour du marché par le
Comité de quartier.

Sans inscription



LES JARDINS



LE PARADIS VERT À MIREUIL

Rue de la Bergerie

Jardinage collectif

- Mardi et vendredi
9h30-11h30
- Jeudi 15h00-17h00

En groupe, venez-vous initier au jardinage naturel.

Micro-parcelles

- Ouvert toute l'année.
Participation 25€
- En groupe, venez-vous initier au jardinage naturel.

École au jardin

Toute l'année, les groupes scolaires du quartier sont accueillis. Au programme: on sème, on plante, on récolte...

Accueil de groupes

Vous souhaitez faire partager une expérience de la terre à vos usagers, prenez contact avec l'animatrice Jardin pour convenir d'une séance d'activité.

Les Chantiers bénévoles

Entretien général du jardin, petites réparations, travaux... Venez partager vos connaissances et vos savoir faire !

Renseignements et inscriptions :
contact@le-pertuis.fr

JARDIN DE L'ANSE À PORT-NEUF

Allée du Vivarais

Jardin partagé du quartier

Jardin partagé du Quartier

- Ouvert en présence de l'animatrice lundi 14h-17h et mercredi 10h-12h

Jardiner en collectif au coeur du quartier pour se ressourcer et partager ses expériences et ses boutures.

Renseignements et inscriptions :
jardin@cspportneuf.fr



LUDOTHÈQUE



La Ludothèque est un espace dédié au jeu sous toutes ses formes, pour toutes et tous, dans un esprit de partage et de convivialité. L'équipe de ludothécaires vous accompagne dans la découverte de plus de 3000 références pour le plaisir des enfants et des adultes.

L'entrée est libre et gratuite et le jeu sur place est illimité, dans le respect des règles du lieu. Les enfants de moins de 12 ans devront être accompagnés d'un adulte.

Il est possible d'emprunter des jeux ou des jouets pour en profiter chez soi pour une durée de 3 semaines, à l'exception des jeux surdimensionnés - pour une durée de 5 jours.



Fermeture du 31/08/26
au 04/09/26 pour
inventaire. Réouverture
le 8/09/26

Y'A PAS D'ÂGE POUR JOUER !

- Un jeudi sur deux
dès le 10/09/26,
14h00-16h00

Temps dédié au partage
et à la découverte de
jeux de société.

*Gratuit sur inscription
(avec adhésion)*

ATELIERS GROUPES

La Ludothèque propose
des animations dans et
hors les murs pour les
collectivités, les écoles
et les associations.
Prenez contact avec
nous !

SOIRÉES JEUX

- 1^{er} vendredi du mois,
dès le 02/10/26,
20h00-minuit

Venez découvrir les jeux
du moment, réviser les
classiques et partager
vos coups de cœur.

Boissons et petits
gâteaux sont bienvenus !
Libre et gratuit

CONDITIONS TARIFAIRES D'EMPRUNT DES JEUX :

Être adhérent au Pertuis ou à la MQ
1 € par gommelette présente sur le jeu
5 € pour les jeux surdimensionnés.
Des cartes de prêt sont disponibles
à l'achat pour 10 € ou 20 €

CLUB-JEU COLLÈGE PIERRE MENDES FRANCE

- Tous les vendredis
dès le 02/10/26
(hors vacances)
13h00-14h00

Les ludothécaires et les
animateurs jeunesse
proposent des jeux sur
la pause méridienne.

*Gratuit et libre pour tous
les élèves du collège*

LUDOMOBILE

Le Ludobus sillonne
l'Agglomération et des
quartiers de La Rochelle
pour amener le jeu au
plus près de tous les
habitants et habitantes.
Sept communes
partenaires du projet :
L'Houmeau, Nieul-sur-
Mer, Périgny, Puilboreau,
Saint-Christophe, Saint-
Rogatien et Vérines.

Retrouvez le calendrier
sur le site internet et
nos réseaux sociaux.

HORAIRES

Période scolaire

- Mardi et vendredi
16h-18h30
- Mercredi : 9h30-
12h30 / 14h00-
18h30
- Samedi : 9h30-
12h30 et
14h-17h30

Petites vacances scolaires

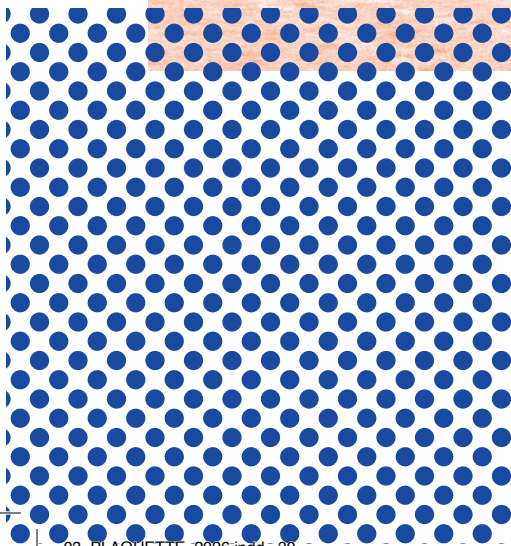
- Mardi et vendredi
14h-18h30
- Mercredi : 9h30-
12h30 / 14h00-
18h30
- Samedi : 9h30-
12h30 et
14h-17h30

Vacances d'été

- Mardi, vendredi
et samedi :
9h30-12h30
- Mercredi :
9h30-12h30 et
14h-18h30

25 avenue des
Grandes Varennes
Tel : 05 46 28 26 37
ludotheque@le-
pertuis.fr
Facebook :
ludotheque.lr

CULTURE



LA GUINGUETTE DU PERTUIS

Au Pertuis

- les vendredis de juillet 17h/22h

Au jardin le Paradis Vert, retrouvez la guinguette du Pertuis. Programmation culturelle accessible à tous et gratuite. Bonne ambiance garantie !

SORTIES CULTURELLES

Au Pertuis

Toute l'année, des sorties culturelles sont organisées. Découvrez également au Pertuis une programmation variée (Cirque, du Théâtre, de la Danse...).

LES RÉSIDENCES ARTISTIQUES

Au Pertuis

Nous proposons des résidences artistiques construites avec les compagnies professionnelles selon leurs besoins (partagent de savoir-faire aux habitants avec des ateliers, accompagnement à la création artistique, prêt de salle etc.)

LA BERGERIE

Au Pertuis

L'appartement «La Bergerie» est disponible toute l'année pour les compagnies artistiques.

Renseignements à l'accueil du Pertuis

THÉÂTRE

À la MQPN

- Lundi, 14h00-16h00

Découvrir ou renforcer le plaisir de la scène par l'improvisation

Intervenant :
Brice Bourgeois

DESSIN PEINTURE

À la MQPN

- Lundi, 14h00-16h00

Apprendre les techniques du dessin et de la peinture, pour novice ou confirmé.

Intervenante :
Florence Lhomme
Févre

LACLIK (SOUS RESERVE)

À la MQPN

- Vendredi, 18h30-20h00

Fanfare pour tous

Intervenant :
Alejandro Barcelona

CINÉ-CLUB

À la MQPN

- Une fois par mois, mardi 14h00-17h00 ou 20h00-23h00 en alternance.

Visionnage d'un film et temps d'échange.

Intervenant :
Christian Bel

BIBLIOTHÈQUE

À la MQPN

- Du lundi au mercredi, 14h00-18h30
- Jeudi 9h00-12h00 et 14h00-18h30

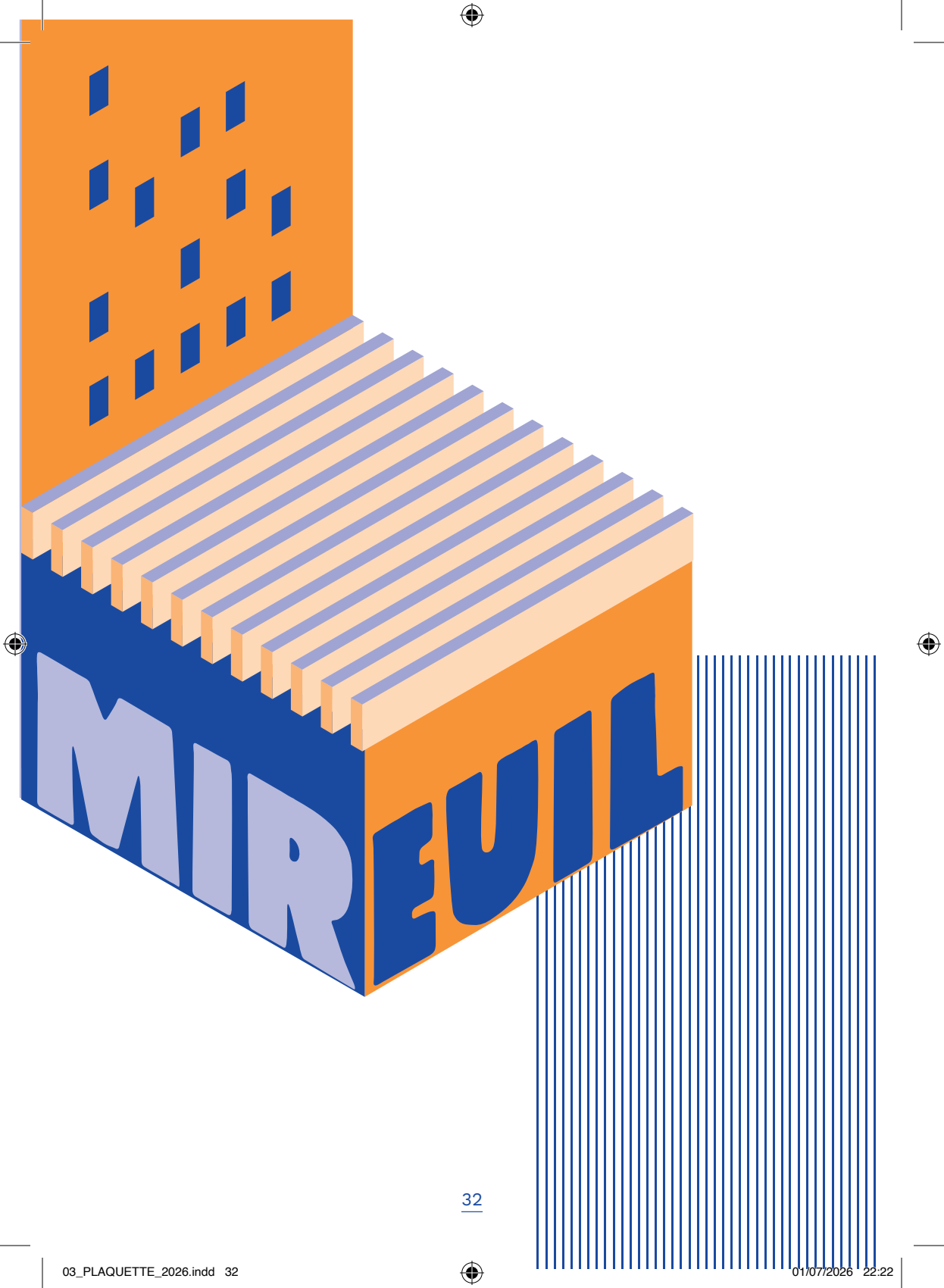
Ouverte à tous, la bibliothèque de la Maison de Quartier de Port-Neuf vous accueille pour des activités, des temps de lecture et pour emprunter les dernières parutions littéraires

ATELIER LECTURE

À la MQPN

- 1^{er} jeudi du mois, 14h30-16h30

Venez partager vos coups de cœur de lecture à la Bibliothèque



VIE DE QUARTIER

LES CONSEILS CITOYENS

Le Conseil Citoyen est une assemblée composée d'habitants et d'acteurs locaux. Mis en place dans le cadre de la Loi de Programmation pour la Ville et la Cohésion Urbaine, il se réunit chaque mois avec pour objectif de pouvoir agir sur la vie de la Cité, d'échanger sur des thèmes du quotidien, sur l'actualité du quartier.

Vous souhaitez vous investir dans la vie de votre quartier ?

N'hésitez pas à nous rejoindre !

À la MQPN

- Le jeudi, une fois par mois, 18h15-20h00

Au Pertuis

- Une fois par mois

Renseignements à l'accueil des deux maisons

LES FONDS DE PARTICIPATION DES HABITANTS

À la MQPN

Au Pertuis

Vous êtes un groupe d'habitants du quartier de Port-Neuf ou Mireuil, vous avez envie de mettre en place une action, qui profite à d'autres habitants et créer du lien social...

Le FPH apporte un accompagnement et un soutien financier à vos projets, afin que vos idées deviennent des actions.





CARRELET

Tarifs de location :

Adhésion Famille: La Rochelle 15€

Hors-commune 20€

Adhésion Partenaire : La Rochelle 80€

Hors-commune 110€

+

Location adhérent particulier :

40€ la journée

LA LOCATION

Au Pertuis

- De mi-mars à fin octobre, à la journée
- Informations : contact@le-pertuis.fr

Le ponton de Pêche au Carrelet, c'est une fenêtre sur l'Océan. Un bol d'air frais pour vous, vos amis, votre famille. Découverte de la pêche, lecture dans la cabane...

Le ponton est ouvert aux habitants, associations et partenaires. Il est accessible aux personnes à mobilité réduite.

Accès direct de la route, avec un parking, des restaurants, ostréiculteurs en proximité immédiate.

Location adhérent collectivité, entreprise ou association : contacter le secrétariat pour la formule souhaitée

*Pointe St Clément
Esnandes*





LOCATION DE SALLES

SALLE EXPRESSION CORPORELLE

Au Pertuis

- 30 personnes -
1 vestiaire avec
douches

Pour les associations,
elle permet de proposer
des activités d'éveil,
de danse, de gym, de
musique.

L'AGORA

Au Pertuis

- 120 personnes
- cuisine
professionnelle

Cette salle sera le
lieu privilégié de vos
soirées festives, repas
de famille, mariages,
assemblées générales...

Tarifs location Agora :

Associations :

Demande écrite à formuler au Président

Habitants La Rochelle :

300€ + adhésion

Habitants Hors-commune :

350€ + adhésion

ASSOCIATIONS ACCUEILLIES

Au Pertuis

EQUILIBRE EN BLEU

- Mardi 14h00-15h00
et Jeudi 11h00-12h00

En partenariat avec la CARSAT et Siel Bleu. Atelier d'entretien physique pour les personnes de 65 ans et plus.

Contact :
Fincato Marine
07 62 77 10 36

AQUARELLE ADULTES

- Jeudi 14h00-16h00
(payable à la séance)

Paysage, portrait, végétal ambiance, peinture chinoise... Séances d'après Nature.

Contact :
CUZZUBBO Cécile
06 23 01 07 78

UNI'VERS DANSE

- Lundi 18h30-22h15

Danse Urban Fusion (Reggaeton, Dancehall, Afro)

Contact :
Laura Mendoza :
06 28 84 05 01

DANSES LATINES ET WEST COAST SWING

- Mardi 18h30-23h00
et Mercredi 19h30-22h30

Le west coast swing, mélange de Rock et Salsa qui se pratique sur toutes les musiques actuelles : Pop, RnB, Blues...

Contact :
Achile Dinga
06 24 56 33 82

ASSOCIATION KEVRENN

- Jeudi 20h30-22h30

Danse bretonne

Contact :
DREANO Lysiane
06 31 95 47 93

LE SAC SUR LE DOS YOGA

- Lundi 12h15-13h45
- Jeudi 9h15-10h45
et 19h00-20h30

La pratique du yoga renforce le corps et favorise le bien-être.

Contact :
Association Le sac
sur le dos S.Nicolas
06 76 80 51 12

CIE LÈVE UN PEU LES BRAS

- Le vendredi, 18h45-20h45.

Lieu d'écoute, d'information et d'orientation sur tous les sujets de la vie affective, relationnelle et sexuelle

Contact :
Paul Caestano

CHORALE DE LUTTE

- 2 fois par mois

Choraledelutte.
larochelle@proton.me

PARLER FRANÇAIS

- Lundi 9h-12h /
mardi 9h-12h
et 14h-16h /
jeudi 9h-12h
- Vendredi 9h-12h

Apprentissage du français langue étrangère.

Contact :
06 84 42 67 60

CLUB AMITIÉ ACCUEIL

- Mardi après-midi
dès 14h00
- Jeux de société
Renseignements à l'accueil de la MQ

À la MQPN

FLE

- Lundi 14h-16h

Cours de Français
Langue Etrangère

Contact :
Association Altea
Cabestan

L'OREILLE KILI

- Une fois par mois
le 4eme vendredi
14h00-16h00

Lecture vocalisée à destination des déficients visuels et du tout public.

Contact :
Association partenaire
Les Clairvoyants

COMITÉ DE QUARTIER

Venez participer à la vie du quartier de Port-Neuf

Contact :
06 72 18 49 82

L'ASTRAGALE

- Jeudi, 19h00-20h30
- Danse contemporaine tous niveaux.

Contact :
Perrine
06 42 28 15 59

SOPHROLOGIE

- Jeudi, 11h-12h
et 12h15-13h15

Pratique qui développe sérénité et bien-être à partir de technique de relaxation.

Contact :
Noémie Mareste
06 63 92 20 18

TAI-CHI

- Jeudi, 10h-11h
et vendredi,
11h30-12h30

Gymnastique qui consiste à réaliser un ensemble de gestes exécutés avec lenteur et précision.

Contact :
François Xavier Lenoir
06 18 95 25 71



LES PERMANENCES



À la MQPN

PERMANENCE PLAN LOCAL POUR L'INSERTION ET L'EMPLOIE

Sur rendez-vous.

Renseignements :
IRFEP
05.45.36.29.91

PERMANENCE MAISON DES ADOLESCENTS ET DES JEUNES ADULTES

Sur rendez-vous.

renseignements :
05.46.50.01.49

ATOUTS ET COMPÉTENCES

Le lundi matin sur
rendez-vous.

renseignements :
Jordane Colin
05.46.97.51.42

PERMANENCE SANTÉ PUBLIQUE

Sur rendez-vous.

Renseignements :
Ville de la Rochelle
05.46.51.53.73

Au Pertuis

PERMANENCE AFIDÉ

Au Pertuis

Permanences accès aux
droits des étrangers.

Contact :

Gaëlle Mangin
07.64.53.46.63

PERMANENCE PLANNING FAMILIAL

Au Pertuis

- Les 1^{ers} lundi du mois,
14h-18h.

Lieu d'écoute, d'information
et d'orientation sur tous les
sujets de la vie affective,
relationnelle et sexuelle.

Contact :

Planning Familial 17
07.57.51.97.31
planningfamilial17@gmail.com

TARIFICATION

TARIFICATION ACTIVITÉS ADULTES SAISON 2026-2027

	QF 1	QF 2	QF 3	QF 4	QF 5	QF 6	QF 7	QF 8	QF 9	QF 10+
	0 À 409	410 À 449	450 À 524	525 À 599	600 À 699	700 À 849	850 À 999	1000 À 1199	1200 À 1399	1400 ET +
AU CENTRE SOCIO-CULTUREL LE PERTUIS										
ANGLAIS INTERMÉDIAIRE	100€	130€	140€	150€	170€	180€	230€	240€	250€	260€
ANGLAIS DÉBUTANT	80€	110€	120€	130€	150€	160€	210€	220€	230€	240€
ITALIEN	90€	120€	130€	140€	160€	170€	220€	230€	240€	250€
MARCHE AQUATIQUE COTIÈRE	10€	10€	10€	10€	15€	15€	15€	15€	20€	20€
GYM SANTÉ (X1)	80€	90€	100€	110€	130€	150€	190€	200€	210€	220€
GYM SANTÉ (x2)	110€	120€	130€	140€	160€	180€	220€	230€	240€	250€
MARCHE	TARIF UNIQUE 20€									
GUIWARE	TARIF UNIQUE 30€									
QI GONG	80€	90€	100€	110€	130€	150€	190€	200€	210€	220€
COUTURE CUSTOMISATION	110€	130€	140€	150€	165€	200€	220€	230€	240€	250€
ART PLASTIQUE ENFANTS	100€	120€	140€	160€	180€	200€	210€	220€	230€	240€
GYM DYNAMIQUE	70€	80€	90€	100€	120€	140€	180€	190€	200€	210€

-15% sur la 2^{ème} activité

	QF 1	QF 2	QF 3	QF 4	QF 5	QF 6	QF 7	QF 8	QF 9	QF 10+
	0 À 409	410 À 449	450 À 524	525 À 599	600 À 699	700 À 849	850 À 999	1000 À 1199	1200 À 1399	1400 ET +
À LA MAISON DE QUARTIER DE PORT-NEUF										
ATELIER ÉCRITURE	30€	40€	50€	60€	70€	80€	90€	100€	110€	120€
THÉÂTRE	40€	50€	60€	70€	80€	90€	120€	140€	160€	180€
CHORALE	50€	60€	70€	80€	100€	110€	120€	140€	160€	180€
PILATES	80€	90€	100€	110€	130€	150€	190€	200€	210€	220€
YOGA CHAISE	80€	90€	100€	110€	130€	150€	190€	200€	210€	220€
YOGA HATA	80€	90€	100€	110€	130€	150€	190€	200€	210€	220€
DESSIN PEINTURE	50€	60€	70€	80€	100€	110€	120€	140€	160€	180€
GYM COORDO	80€	90€	100€	110€	130€	150€	190€	200€	210€	220€
LACLICK FANFARE ADULTE	30€	30€	30€	50€	50€	50€	70€	70€	90€	90€
LACLICK FANFARE ENFANT	15€	15€	15€	25€	25€	25€	35€	35€	45€	45€
ART FLORAL (à la séance)	10€	10€	10€	13€	13€	13€	16€	16€	19€	19€
PÂTISSERIE (À LA SÉANCE)	7€	7,50€	8€	8,50€	9€	9,50€	10€	11€	12€	13€
ATELIER ANGLAIS	30€	30€	30€	30€	30€	40€	40€	40€	40€	50€
DU FIL ET DES AIGUILLES	10€	10€	10€	10€	10€	10€	10€	20€	20€	20€
MARCHE PLAISIR	50€	55€	60€	65€	70€	80€	90€	100€	110€	120€
LES VENDRE- DIS AU FOYER	2€	2€	2€	2€	2€	2€	2€	2€	4€	4€

-15% sur la 2^{ème} activité

INFOS PRATIQUES

HORAIRES ACCUEIL MAISON DE QUARTIER PORT-NEUF

Du lundi au vendredi :

- 9h00 – 12h00
- 14h00 – 18h30

HORAIRES D'OUVERTURE LAEP

Période scolaire

- Mardi : 15h30-18h30
- Mercredi, vendredi et samedi : 10h00-12h00 et 14h00-18h30
- Jeudi : 10h00-12h00 et 15h30-18h30

Période vacances scolaires :

- Lundi et mardi : 14h00-18h00
- Mercredi, jeudi et vendredi : 10h00-12h00 et 14h00-18h00

HORAIRES ACCUEIL CENTRE SOCIO CULTUREL LE PERTUIS

Période scolaire

Lundi, jeudi et vendredi :

- 9h00 – 12h00
- 14h00 – 18h30

Mardi :

- 9h00 – 12h30
- 14h00 – 18h30

Mercredi :

- 9h00 – 12h30
- 13h30 – 18h30

Période vacances scolaires :

Du lundi au vendredi :

- 9h00 – 12h00
- 14h00 – 18h15

HORAIRES BIBLIOTHEQUE MQPN

- Du lundi au mercredi, 14h00-18h30
- Jeudi 9h00-12h00 et 14h00-18h30

HORAIRES LUDOTHEQUE PERTUIS

Période scolaire

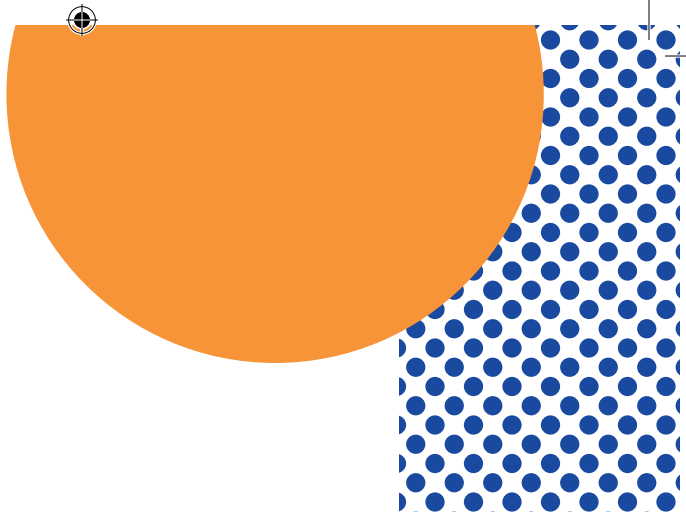
- Mardi et vendredi 16h-18h30
- Mercredi : 9h30-12h30 / 14h00-18h30
- Samedi : 9h30-12h30 et 14h-17h30

Petites vacances scolaires

- Mardi et vendredi 14h-18h30
- Mercredi : 9h30-12h30 / 14h00-18h30
- Samedi : 9h30-12h30 et 14h-17h30

Vacances d'été

- Mardi, vendredi et samedi : 9h30-12h30
- Mercredi : 9h30-12h30 et 14h-18h30





LE PERTUIS :

**3, rue François Boucher
17000 La Rochelle
05 46 42 12 18
contact@le-pertuis.fr**

lepertuis.fr

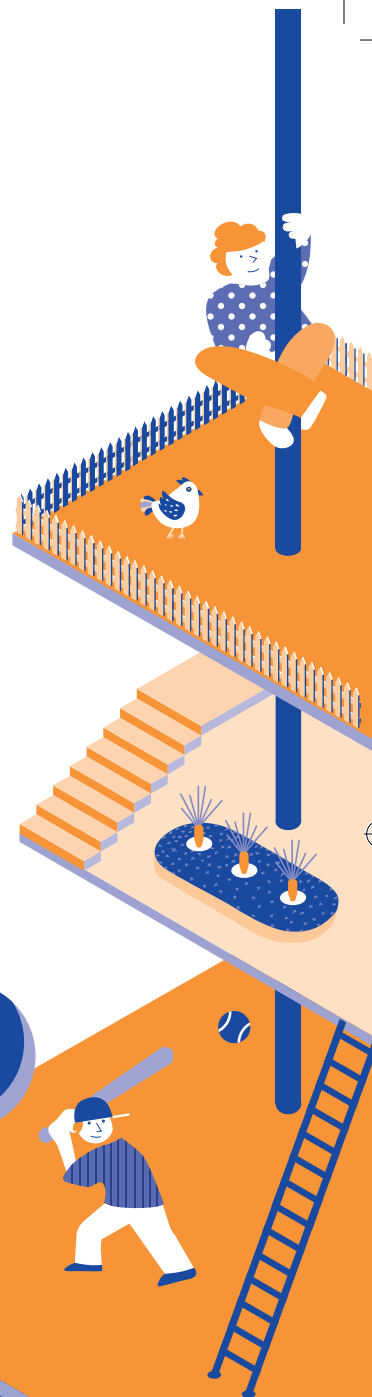


**MAISON DE
QUARTIER
PORT-NEUF**

MAISON DE QUARTIER DE PORT-NEUF :

**Pl. de l'île-de-France
17000 La Rochelle
05 46 43 51 49
accueil@csportneuf.fr**

maisondequartierportneuf.fr



charte graphique © seelab



Carsat Retraite & Santé au travail
Création Qualité



AGENCE
NATIONALE
DE LA COHÉSION
DES TERRITOIRES

Communauté
d'Agglomération de
La Rochelle